

今日ちょっと
感じたこと -
マレーシアか
ら -

2005 by Selangor

2005.01.03 - 2005.12.31
<http://selangor.exblog.jp/>

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

2005 by Selangor
2005.01.03 - 2005.12.31
<http://selangor.exblog.jp/>

「今日ちょっと感じたこと」を

マレーシアに来て足かけ7年。

始めは見るもの聞くものすべてが新しく、体験したことを忘れないうちに記録しておこうと、ホームページ「マレーシア雑感」を作っていました。

2004年2月からは、エキサイトブログを利用させてもらって、日記として綴っています。

現在もホームページは、「マレーシア by my デジカメ」 <http://www.favorite.sakura.ne.jp/> としてありますので、いろんな写真を見ていただくことができます。マレーシアで見たこと、感動したことや驚きなどを、デジカメ写真とともに載せています。

今回は、エキサイトブログ「今日ちょっと感じたこと（マレーシアから）」の2005年分をまとめました。50歳代主婦の、見て体験したマレーシアの記録です。

2008年1月吉日
Selangor

目次

2005・01・03 (月)	新年明けましておめでとうございます	1
	おせち	2
2005・01・06 (木)	Pasaraya (パサヤラ)	3
2005・01・10 (月)	気持ちふわふわ	4
2005・01・11 (火)	変なメール退治はどうしていますか?	6
2005・01・13 (木)	夜もOK	7
2005・01・15 (土)	ショッピングロット	8
2005・01・17 (月)	ガソリンスタンド	10
2005・01・21 (金)	持ち寄り	12
2005・01・22 (土)	屋台村?	13
2005・01・23 (日)	洗車とワックス	15
2005・01・25 (火)	タイプーサム	17
2005・01・29 (土)	アイスクリーム屋さん	19
2005・01・31 (月)	あちこち開発中	20
2005・02・01 (火)	きれいだったから	22
2005・02・03 (木)	コメントつけました	23
2005・02・05 (土)	アニュアルディナー	24
	小学一年生の問題集?	26
2005・02・07 (月)	ご馳走様	28
2005・02・10 (木)	中国正月の町の様子	29
2005・02・11 (金)	ニョニヤ クバヤ	31
2005・02・14 (月)	セミデタッチかロングハウスか?	33
2005・02・15 (火)	バスに乗ってチャイナタウンへ	34
2005・02・18 (金)	ゴルフは運動にならないのかしら?	37
2005・02・19 (土)	マレーシアオープン (アジアーツアー) 見学	39

2005・02・21 (月)	マッチプレー	42
2005・02・26 (土)	マレーシアちょっといい旅	43
2005・02・28 (月)	市内テクテク半日観光	46
2005・03・06 (日)	今夜一緒にいかが？	48
2005・03・09 (水)	ゆとりのある生活	49
	インド人街で	50
2005・03・11 (金)	檻（オリ）ではないですよ	52
2005・03・14 (月)	オーキッドパーク？	54
2005・03・15 (火)	夜明け	56
2005・03・17 (木)	トータルリラクゼーションスパ	57
2005・03・18 (金)	F1の切符	58
2005・03・19 (土)	100円ショップ	60
2005・03・20 (日)	F1	62
2005・03・26 (土)	女性の親睦会ゴルフコンペ	64
2005・04・01 (金)	久しぶりに	66
2005・04・02 (土)	お久しぶり	67
2005・04・03 (日)	ワンウタマの花火	69
2005・04・04 (月)	キャディーとスカーフ	71
2005・04・05 (火)	おいしい日本食	73
2005・04・06 (水)	もっと知り隊「ゴム研究所」	75
2005・04・07 (木)	The Open のアジアの予選？	77
2005・04・09 (土)	オランダスリ博物館とトンカットアリ	78
2005・04・10 (日)	24時間	80
2005・04・11 (月)	光熱費と郵便局	82
2005・04・13 (水)	VCD	84
2005・04・15 (金)	1000年前の陶器？	86
2005・04・17 (日)	味の好みはどうなってるのかしら	87

2005・04・19 (火)	テレコムビル	89
2005・04・25 (月)	クレジットカード	92
2005・04・29 (金)	足と爪の手入れ	94
2005・05・07 (土)	北インド料理教室へ	96
2005・05・11 (水)	パスワード	97
2005・05・14 (土)	コーヒーカップ	99
2005・05・15 (日)	夕涼み	101
2005・05・17 (火)	ゴルフのネットサーフィンとあれこれ	103
2005・05・19 (木)	夜の蝶	106
2005・05・20 (金)	ウエサックデイ	108
2005・05・25 (水)	オオトカゲは臭いがするの？	112
	撮影か？	113
2005・05・30 (月)	近所のお店	114
2005・06・01 (水)	インドのこともっと知りたいですね	116
	クランのインド人街で	118
2005・06・15 (水)	ただいま日本滞在中です	120
2005・06・17 (金)	レストランのトイレ (日本発)	122
2005・06・20 (月)	大阪のおばちゃん (日本発)	123
	ポンテベッキオ (日本発)	124
	ケーキ屋さん「五感」 (日本発)	128
2005・06・22 (水)	戦国自衛隊 (日本発)	130
2005・06・24 (金)	ベビーザラス (日本発)	132
2005・06・29 (水)	おばあさんも結構疲れる (日本から)	133
2005・07・04 (月)	しばらくお休みします	134
2005・09・16 (金)	すっかり秋めいてきました??	135
2005・09・17 (土)	ホームページも徐々に更新していきます	

	137
2005・09・18 (日)	83階?	138
2005・09・20 (火)	美容院	140
2005・09・22 (木)	プールつきの住まい	142
2005・09・24 (土)	改築	143
2005・09・26 (月)	ジャパン・チャリティー・フェスタ&バザー 2005	144
2005・10・01 (土)	アイボ	147
2005・10・05 (水)	今日から断食開始	149
2005・10・06 (木)	日の入りの食事時にレストランを覗いてみた いが・・・	150
2005・10・08 (土)	断食の後はハリラヤなんだ	151
2005・10・09 (日)	The Myth (神話)	153
2005・10・11 (火)	毎日雨が降る	155
2005・10・14 (金)	ニューオープン	157
2005・10・18 (火)	携帯電話	159
2005・10・20 (木)	アブドラ首相夫人の死去	161
2005・10・22 (土)	近所の商店街で	162
2005・10・24 (月)	裏から失礼	164
2005・10・28 (金)	夜には	166
2005・11・08 (火)	真珠婚旅行	168
2005・11・10 (木)	インターネットテレビ	170
2005・11・12 (土)	ポケを予防する10カ条	171
2005・11・14 (月)	いい気分	173
2005・11・15 (火)	ごみを捨てるな	174
2005・11・17 (木)	お口直し	176
2005・11・21 (月)	マッサージ	177

2005・11・22 (火)	風邪が流行ってるのかなぁ	179
2005・11・27 (日)	夏風邪は長い?	180
2005・11・28 (月)	マッサージ2	181
2005・11・29 (火)	修学旅行	183
2005・12・02 (金)	蛍光灯	185
2005・12・05 (月)	年賀状	187
2005・12・07 (水)	小さな同居者?	188
2005・12・08 (木)	たった一日で	190
	インスタント・アッサムラクサ	191
2005・12・11 (日)	暗いバス	193
	おかゆのスチームボート	195
2005・12・12 (月)	半袖のクリスマスの街角	197
2005・12・13 (火)	市場	199
2005・12・14 (水)	1月から新学期	200
2005・12・15 (木)	豚のローズクォーツ	202
2005・12・16 (金)	ゴルファーズブログ	204
2005・12・20 (火)	KLCCの大きなクリスマスツリーの前で	205
	とんかつセット	206
2005・12・21 (水)	韓国の食品	208
2005・12・25 (日)	Institute Kraft Negara	209
2005・12・26 (月)	暑いクリスマス	211
2005・12・27 (火)	正月飾りって言える?	212
2005・12・30 (金)	プールサイド忘年会	214
2005・12・31 (土)	ヨガ	215

2005・01・03（月）

新年明けましておめでとうございます

少々遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。本日、引っ越し以来ようやくインターネットが開通いたしました。本年もどうぞよろしく願いいたします。（SaujanaからT.T.D.I.へ）

今度のコンドミニアムのベランダからの風景をお送りいたします。



今後ともよろしく願いいたします。

新住所； 150-12-1 Villa Flora Condo. Jln. Burhanuddin Helmi, TTDI 60000 Kuala Lumpur, Malaysia

おせち



引っ越しで、準備できないという理由をつけて、初めて「お節」を日本料理店で購入。3段で、380RM++など。元旦の朝に食べ切れるともったいなくないかも・・それなりの日本のお正月を味わえました。

うちのお雑煮は、白味噌です。この白味噌をゲットするのに、31日の夕方に、KLCCのイセタンまで出かけました。あったからよかったものの、なければおすましになるところでした。準備は早めにね。

2005・01・06 (木)

Pasaraya (パサヤラ)



こちら風のコンビニのようなものかしら？なんでも市場とか？

レジの様子。生魚から、果物、野菜、パン、洗剤類・・・何でもあるんだけど、スーパーマーケットとは清潔度が違うと言ったらしかられるかな？

夕食後の9時ごろ、明日の分でも買うのだろうか？女性も男性も狭い店内で、行き交うのが大変なくらいでした。

2005・01・10（月）

気持ちふわふわ

インターネットが開通したら、ホームページもいろいろ更新して・・・なんて思ってたけど、なんだか、気持ちがふわふわ。

引っ越しに当たって、ちょっと風水とかが気になって、見てもらいました。引っ越し方向が悪いので、「方違い」のようなことをしたり、磁石で方位をはかってここと思うところに、水晶を置いたり・・・結果はこれからでるのですが、今はまだ気持ちがふわふわしている感じ。

ああ空がきれいなあとか、人がそれぞれ行き交ってるなあとか、ものを右に置いたり左に置いたり・・・

人の幸せってなんだろう？って思ってみたり。

もちろん私は幸せに生かしてもらってます。

子どもが誕生する喜びに溢れる人、結婚で幸せを感じている人、仕事がうまくいって充実感に溢れている人、・・・一方で、災害などで家族を亡くしたり、家を失くしたり、また、宗教上で殺しあったり・・・

幸いに、私の住んでいるクアラルンプールは、津波で被害がほとんどなかったのので、感謝しています。たまたま旅行していて、災難にあったり・・・これらを運命というのでしょうか？

自分には災難が来ませんようにと祈ること。これってフェアーなのかしら？

話がバラバラだけど、「TSUNAMI(ツナミ)」はインターナショナルな言葉なんですね。サザンのせいじゃないよね。言葉が有名になってしまいました。

2005・01・11 (火)

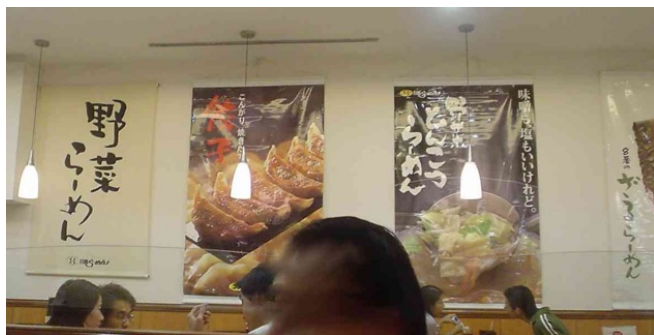
変なメール退治はどうしていますか？

毎日毎日、アダルトなメールが入ってくる。そういうのは「禁止者のリスト」に加えるのだが、無料のメールを使っているのか、まあその人にとっては仕事なんだろうから、アドレスの一部を変えたようなメールを作っては送ってくる。

内容も、キャピキャピのから、有閑マダム風までいろいろ。「この間はどうも・・・」なんというような、友達風のまである。

私に入ってくるのが、無料メールに対してだったら、仕方ないとおきらめられるが、きちんと毎月お金を払っているのに・・・と、怒りたくなる。

皆さんはどうしているのですかしら？いい知恵がありましたら教えてください。



「8番ラーメン」って、日本にあるんですか？

ここは一体どこかしらと思いますよね。どうしてもラーメンが欲しいときには、いいですよ。

2005・01・13（木）

夜もOK

あまり街に住んだことがないので、夜は家でじっとするものだと思っていた。ショッピングセンターが見えると、まだ開いてるからと夜にも買い物に出かけられる。

8時からでも9時からでも出かけられるのは、なんだか1日を倍ほどに使える感じ。食事が終わって、涼みがてら出かけられるのはうれしい。



この写真は、閉店間際の夜10時ごろ。中国正月を来月に控え、ソニー製品の販売のようす。大きな画面のベガやいろいろなものを、ショッピングセンターの催し広場のようなところでしていた。ジャスコがあるせいか、イオンの分割払いもやっているみたいだが、マレーシアもお金もちなんだなあ。

2005・01・15（土）

ショッピングロット



商店街のようなところを、そう呼ぶ。大きな建物に入っているのは、ショッピングセンターと言うのだと思う。

ちょっとした買い物などは、やはり前に駐車して用が足せるから便利なのだろう。ショッピングセンターでは、駐車場探しに一苦労、買い物場所までかなりの距離を歩かなくちゃいけないなど面倒なこともあるからだろう。

個人商店だから、きちんと整った通路がない、思い思いに舗装したりタイルをしたりするので、通路はでこぼこで歩行者のことは考えてないらしい。車を置いて、自分の店に来ることが

前提なのだから。

飲食店は、通路までテーブルを置くのが当たり前。何を食べてるか覗かれようが全然平気。

ところで駐車の際、メーターにお金を入れないと、すぐに係員がやってきてたとえ5分でも罰金となる。罰金は10リングなのだが、支払いに行くのが面倒なので、結構メーターは活躍している。メーターは20センくらいから。

2005・01・17 (月)

ガソリンスタンド



ガソリンスタンドとは言わない。ガスステーションだろうか。

何社かあるがそのうちのひとつ。

日本でもセルフサービスが普及してきたようだが・・・

右側の男性のところで、お金を払って、自分で給油する。日本のように、座ってたら給油もしてくれ、ガラスも拭いてくれるというのは殆ど見かけない。ガラスを拭いてくれるところもあるが、なんかチップを渡さなきゃならないようでかえって気を使う。前にも書いたと思うが、タクシーはガス。普通車はガソリン。

洗車は、中まで掃除してくれて、10リンギ前後（地域によって）。ワックスは、それ自体が高いので、60リンギ前後。樹々が多いため鳥のウンチですぐに汚れるので、洗車してくれるのは助かる。洗車機で洗うより、痛まないような気がし

てうれしい。

コンドミニアムによっては、車の置いてある部屋へ注文を取りに行って鍵を預かり、洗車しては料金を徴収するというものもある。元締めのような人がいて、作業だけする人もいる。これもいいところに目をつけていると思う。仕事は、どんなことでも探せばある。少し機転を利かせればいいのだろう。

2005・01・21 (金)

持ち寄り



本来なら全部用意をしないとイケないのだが、1品持ち寄りのパーティーをしてもらった。

それぞれの好みや特徴が表れてなかなか興味深い。

今回は、手製ゴマ豆腐、チヂミ、オイキムチ、巻き寿司、タイ風春雨サラダ、えびマヨ、大根のバター焼、お節、おこわ、フルーツゼリー・・・ワインや飲み物などなど

レシピを尋ねるのがとても楽しい。材料の由来や調達場所などなど・・・グッチ裕三のレシピもありましたよ。

2005・01・22（土）

屋台村？



いつも人で賑わっている。昼食時間などは座る場所がない。もちろん道にもはみ出してテーブルは置いてあるし、衛生的とは言えないのに遠くからでも来るらしい。

お店の中に、小さな屋台がいくつも入っていて、好きなものを注文できる。お店は飲み物を提供したりしている。豚肉も扱っている中華系のお店なので、ノンハラルだ。（イスラムの人は来れない）

屋台は、朝と昼のみ。夜は中華レストランとして、テーブルにテーブルクロスを敷く。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



お店の中の屋台から、「フィッシュヘッドミーファン」を注文してみる。魚の頭の部分を揚げてのっている。生臭さはなく（白いスープに粉乳でもはいているのかなあ）、ピーファンと葱、シンプルでとてもおいしかった。3. 5リング。

2005・01・23 (日)

洗車とワックス



鳥の糞がいっぱいになって、洗車しようとガソリンスタンドへ行った。ガソリンスタンド内の洗車屋さんが休みだったので、「Car Beauty Care Professionals」と書いてあるところに入れた。

洗車とワックスを頼んだら、ワックスの1回塗りか2回か3回か聞かれたので、主人は上等のを注文したらしい。1時間半かかるという、で、いくらしたのか訊いたら、「150リング」だったという。びっくり仰天。「なんでそんな高いのにしたのか」文句を言ったが、それはそれはきれいになっていて、ぶつけた傷跡もわからなくなっているし、車が上等に見える。今までにも、何回もワックスをかけたりしているのに全然見栄えが違う。人も車もお金をかけるときれいになれるんだなあ。

今日ちょっと感じたこと・マレーシアから・

その後、夜にコンドミニアムの駐車場でバケツを持って、あちこちの車を拭いている人を発見。何しているのか尋ねたら、月の契約で車をきれいにしているのだそうだ。いろんな仕事があるんだなあと思った。彼の言うのには、1月50リングだそうだ。

2005・01・25（火）

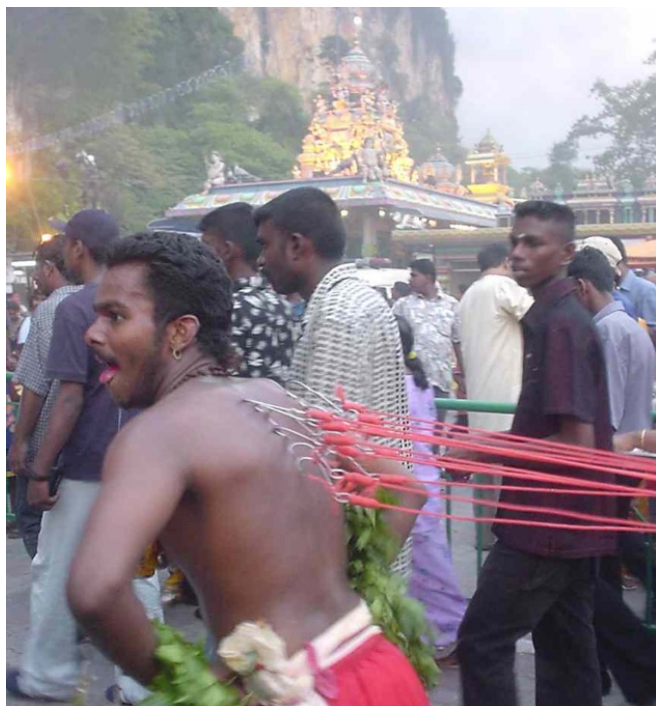
タイプーサム



思いがけなくタイプーサムを見る機会が与えられた。。

バトゥケイブは、ヒンズー教徒の聖地だという。一度訪れてはいたが、大勢の集まりのお祭りにはなかなか行けないでいた。タイプーサムは2005年は1月25日になっているが、前日から夜通しで行われる。私達は前日の夕方から出向くこととなった。まだ明るい6時半ごろに到着、ぼちぼちと歩いていくと、店がぎっしりと出ている。神社のお祭りと同じだ。インド系の人たちは着飾って家族連れで来ている。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



聖地の洞窟に向かって階段を上ろうとしていると、やってきました。何やら異様な集団が・・・一人のリーダーとトランス状態にある二人の若者と周りにお供え物を持った一団・・・詳しくは

タイプーサム <http://favorite.sakura.ne.jp/m-taipu.html>

2005・01・29（土）

アイスクリーム屋さん



毎日、日本のお豆腐屋さんのような音を鳴らして通り過ぎるものがあったので気になっていた。それは「アイスクリーム屋さん」でした。懐かしくてうれしかったけど、昔のようにむやみに飛びついて買えない。おいしくなかったり、あるいはおなかを壊したらと思うと・・・遠目で写真を撮っただけ。

2005・01・31 (月)

あちこち開発中



この1年ほどで出来てきたショッピングセンターを数ヶ所見てきた。イケアという大型北欧家具店がショッピングセンターの一角から出て、郊外に移ったときは、流行るのかしらと心配したが、結構繁盛しているようだ。側に「イカノ・パワーセンター」や「カーヴ」というところが出来て、繋がってきている。それにローカルなスーパーマーケットの「テスコ」というのもあるので、いろんな要望に応じられるようになってきたようだ。

しかし、どちらかという、若い世代の成長盛りの家庭対象のような気がする。

だから、家族連れでウインドウショッピングをし、昼食を食べ、帰りにスーパーに寄って帰るとたっぷり1日が過ごせる。歩き通しなので、運動にもなるのだろう。タイルや石の床はとても疲れるので、足裏マッサージや、マッサージ器のお店が繁

盛する。



中国正月を前に飾りは中国色一色、みかんの箱も山積みでセール中。

しかし、新しいショッピングセンターはテナントがまだ入っていないし、引き上げた形跡のある場所もあった。新しい入れ物ばかり作って、古い場所は捨てていくのかしら？

ちなみに1, 2年前からその近くを開発して、全戸2階建ての高級コンドミニアムやバンガロー、ショップロットなどを売り出し中なのだ。完売になるのだろうか？

2005・02・01（火）

きれいだったから



昨日の夕方に大雨が降ったせいだろうか？朝からまだ曇っていたせいもあって、生き生きとしていた。ブーゲンビリアですよね。

2005・02・03（木）

コメントつけました

タイプーサム <http://favorite.sakura.ne.jp/m-taipu.html> target

のコメントをやっとつけました。しばらく写真だけだったのですが、予想通りでしたでしょうか？あまりたくさん見たので、どう書いたらいいかわかりませんでした。

2005・02・05（土）

アニュアルディナー



たいていの会社は、年に一度恒例の食事会がある。一日中家族サービス的に行うところもあれば、食事会だけと言うところもある。会社の規模などでずいぶん違うものだと思うが、それぞれが工夫を凝らして行う。



取引先から現物の寄付をいただいて、ゲームの賞品にしたりする。他愛のないものでも何かもらって帰るのは、うれしいものがある。家にかえって獲得した賞品を見せて話し合うのかもしれないなあ。1年間お疲れ様でした。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

小学一年生の問題集？



近所を歩いていたら、本屋さんがあった。文具や印刷用品、雑貨も扱っているようなお店。簡単な英語の本でもあったらと見ていたら、小学生の問題集のようなものがいっぱいあった。どれどれと、6年生のを取ると、字は小さくて、文字がぎっしり・・・ではと、1年生のと取ると、「英語」はもちろん英語で書かれているのだが、「算数」も「サイエンス」も英語で書かれている。「マレーシア語（バハサ・ムラユ）」は当然ながら、マレーシア語で書かれている。本には「最新の授業内容に

準拠」と書かれている。・・・と言うことは、英語の話せない子は、幼稚園から英語のお勉強をしているわけだ。

しかも、1年生の本に書かれた英語が使えるれば、私など苦労せずに済みそうなくらい。いやあ～驚いた。教育費にはずいぶんお金を使っているようですよ。

ちなみに、たいへんよくできた問題集で、私には1年生用がぴったり。下手な先生に習うより、おもしろそうです。(1冊7.9リングだが、1割引にしてくれた。1月から学校が始まっているから在庫なのかも。)

中国人系の子どもは、1年生ですでに3ヶ国語を使えることになる。何語で考えるんだろう？

2005・02・07（月）

ご馳走様



イセエビの刺身と残りで味噌汁を作ってもらって食べた。

前にも出てきたかもしれないが、水槽に入った魚介類を購入して、料理してもらうシーフードレストラン。オーストラリアからのイセエビらしい。高価だが、日本ほどではない。小さな1尾を刺身と頭の部分は、味噌汁に。甘くておいしい。やっぱり日本人、久しぶりの味噌汁は身体にしみ渡った。

2005・02・10（木）

中国正月の町の様子

9、10日が、チャイニーズニューイヤーということで、祝日となっている。8日は、日本で言う大晦日だろうか、お休みのところや、早じまいのところ多かった。大きな会社や中国人のオーナーの店などは、ほんとに長いお休みになるのだろう。海外旅行をしたり、田舎に帰ったりするのだろうな。KLの人口が減っている感じ。道路がすいている。どこへでもすいすい。

数日前から、小規模ながら、夜になるとどこからでも花火が上がっている。花火が好きなんだなあ。どういう人たちが上げているのだろう？

9日にKLCCに行ってみた。駐車場がなんとガラガラ。こんな空いた駐車場見たことない。イセタンが休みだった。ブランドのお店も休みが多い。まあ元旦みたいなもんだから仕方がない。

ところが、グランドフロアへ行って驚いた！普段KLCCで見かけないような人たちで溢れかえっている。出入りが激しいので、エアコンが全然効かない。暑い。警備の人も埋もれたようになっている。会社や仕事が休みで、出かけるところもないし（私もだが）、久しぶりの続きの休みにクアラルンプールのKLCCと言うところへ行ってみようかという雰囲気だろうか？

駐車場へ行くエレベーターもイセタン側は1台限りだった

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

り、エアコンが効いてなかったり、調子が悪かったりで、文句を言う人もいたり・・・こんなときに事故でもおきたらと思うと、ひやりとした。都市化の脆弱さがちらりと見えた。

近所のお店も中国人系のお店などはすべてお休み。

イタリヤ料理店やドイツ料理店、インド系、マレー系の料理店は開いていました。でも人通りも少なく寂しげです。

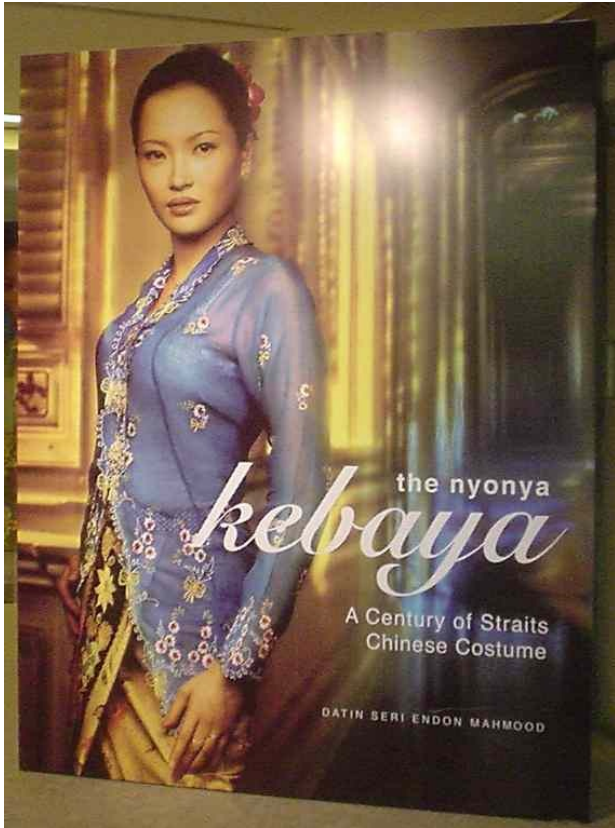
ところで、「プドゥラヤ」と言うところは、長距離バスのターミナルなんだけど、すごい人出だった。今日泊まる所は確保できてるんだろうかと心配になった。

車に乗る人やゴルフする人などは、空いていていいのだが、公共交通を使おうとすると、すごい混雑ぶりのようだ。なんともいっても暑い！クーラーのよく効いた店は休みだし、タクシーに乗ろうにも、台数が少ないのできつとぼったくられるに違いない。ご苦労様です。



2005・02・11 (金)

ニョニヤ クバヤ



KLCC 3階のペトロナス美術館から、今回は「Nyonya a Kebaya」

いわゆるマレーシアの民族衣装とは多少異なる。インドネシアの民族衣装に近いような気がする。高度なバティックのサロ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

ン、手の込んだ刺繍の上着。どんな高貴な人が着るんだろうとため息が出る。

ババニョニャとは、マレーシアに渡来した（ここではマラッカ）中国人がマレー女性と結婚し、その言語（主として福建語）に多くのマレー語を取り入れながらも中国伝統文化を保持していた人々をいいます。その結果、食生活、服装、言語にユニークな混交文化を生み出しました。生まれた子どものうち、ババが男性でニョニャが女性です。

マラッカに住む華人がすべてババニョニャということではありません。19世紀以降やって来た中国人移民者は、他州の中国人移民者と同じような中国人社会を作り上げています。現代のマレーシア華人の先祖ということです。新しくやって来た中国人移民者はマレー人との通婚やマレー語の取り入れに消極的でした、この移民者たちとその後世代をババニョニャとは呼びません。（<http://www.big.or.jp/~aochan/travel/malacca/oldmelaka.html> ホームページより）

2005・02・14（月）

セミデタッチかロングハウスか？



閑静な住宅街で、長屋方式なのか、二戸一（こんな字があるのかどうか）なのか？

写真で見ると、長屋のように一戸ずつ区切られているが、前の屋根が2軒でひとつの屋根になっている。こんな工法は多いのだろうか？

玄関から見ると、一戸ずつの屋根よりも広々として立派に見えるが、隣どうし仲良くしないと、ペンキの塗り替えもままならないですね。車を停めるのが前提だから、自動の門扉になっているところが多い。そんなに広くないだろうと思うのに、たいていは、住み込みのメイドさん（インドネシアとか）がいたりするのです。

バスに乗ってチャイナタウンへ

なんてことはないのに、バスに乗るのにちょっと決断が要った。どの道を通るのだろうか？ いくらなんだろう？ 行き先がちゃんと言えるかな？・・・まるで子どもの初めてのお使いのよう。

時間表なんていうのはないので、一番最初に来たのに乗ろうと決めていたから、行き先はお任せ。最初に支払うのか、後払いかもわからない。乗車の客と同じように、何も言わずにお金を入れたら、運転手がスイッチを押して、切符を出してくれた(赤い機械から)。降りるときにチェックするでもないのに、どういうシステムになっているのかわからない。多く入れる人も少ない人もいるかもしれない。お釣りがでないように見えたのだが・・・

切符は薄くてぺらぺらで読みづらいし、どこ走っているのか、もちろんアナウンスもなし。



チャイナタウンで降りたが、帰りのバスはどこから出るのか、あちこち探したら、あったので安心して、チャイナタウンを散策。しかし、1時前後のチャイナタウンを歩いている人は多かったが、とりあえず暑い!!! 食事がてらクーラーの効いたところに入りたいと思うが、ケンタッキーやマクドナルドのようなところは・・・ちょっと・・・ホテルくらいしかないなあ。で、マレー語も英語もあまり通じないようなお店（中国系）で「ポーク・ミー」のようなものを食べた。思いがけず、めちゃおいしかった。

しかし、とりあえず暑い!!! 散策なんか切り上げて、まともやバスに乗って帰ろうとしたら、停留所はバスが道路に二重駐車していて、お目当ての番号のバスが見えない。待つことさで、20分くらいだろうか? たくさんのバスがエンジンをふかして時間待ちをしているところで、いつ来るかわからないバスを待つのは、ほんとに暑くてしんどい。やっと来たら、追いかけて走り寄らないと置いてきぼりされちゃう。体力ないとバス

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

にも乗れない。

家でごろごろしたり、クーラーの効いたショッピングセンターで買い物したり、ちょっとの荷物でタクシーに乗ったり、タクシーに気軽に乗れることに感謝です。(少し反省のふり)

またの機会にもう一度、違う道をチャレンジしてみよう。



2005・02・18（金）

ゴルフは運動にならないのかしら？

若い人にとっては、ゴルフの運動量は少ないのかもしれないですね。しかし、私のようなものには、かなりきついですね。1ラウンドで500ミリリットル入りの飲み物を3本飲んで、全部汗に出して、終わって、フルーツジュースやらいっぱい飲んで・・・おなかがいっぱいになるほどに。

胃腸の弱い人は、水分の取りすぎで食事が入らないと言うし、健康な人は摂取したものが、全部身につくと言うし・・・痩せた、肥えたと言いながら・・・どちらにしろ、ゴルフを好きならいいか。

この暑い時期に、ゴルフを2日続けたら、頭が溶けそうなくらいで、身体も疲れる。ビタミン不足になるのだろうか？結局、身体にとって、運動になっているのか、かえってよくないのか？よくわからない。クーラーの部屋でじっとしているよりはましかもと思って、励んでいるのだが。



昨日からマレーシアオープンが始まっている。衛星放送の「スポーツチャンネル（80ch）」で、夜にやっていたが、こちらだけだろうか。プレーしたことのあるゴルフ場が、テレビに映っていると少しうれしいような気がする。日本人も3人ほど出場しているらしいが、予選落ちしないで頑張ってね。暑い場所でのゴルフなので、シャツがびしょりで大変そうな人もいようだ。プロは練習ラウンドを含めて、毎日毎日ゴルフなんだもの、えらいねえ。

2005・02・19（土）

マレーシアオープン（アジアツアー）見学



サウジャナゴルフCCで行われているアジアツアーの見学にやっぱり行きました。去年優勝者のタイ人のJAIDEEは今年も好調でトップ。彼のスタートは11時10分とか。それぞれのプロはスタート前のショットやパットの練習。大きなスクリーンも用意され、いつもとは違った雰囲気にも包まれている。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



カールスバーグと言うビール会社が主催らしく、あちこちのテントが、カールスバーグカラーに染まっている。おかげさまで、招待者やメンバーは、無料でビールを飲むことが出来るし、スナックやクッキー、ジュース、コーヒーなども無料でいただくことが出来た。



入場は、メンバーは無料で、一般には一人当たり22RMで

入れる。好きなプロと一緒に回れば、たくさん汗をかけるし、すばらしいショットも見学できるし、たまにOBや3パットさえも目にすることも出来る。一日中暑いのさえ我慢すれば、ゴルフ好きには楽しい。

2005・02・21 (月)

マッチプレー

今日は初めてのコースなのに、マッチプレーをした。ハンディは、8 掛けくらいでもらったが、4 & 2 で負け。何のことかわからない方もあると思いますが、ルールブックも読むだけだとよくわからない。一度試してみられることをお勧めいたします。

1 ホールごとに勝敗を決めるのだが、もちろんハンディも含めて、ストローク数の少ないほうが勝ち。1 ホールごとに、勝ち負けにこだわっていると、全体が見えないし、結局自分のスイング自体がおかしくなるような気がする。

これがわかったのは、負けが決まってからのことでした。負けが決まったら、ずいぶんのびのびとスイングが出来ました。

水に2 個も落として、ギブアップしてしまったホールが悔しいので、ぜひもう一度あのゴルフ場に行ってみたいと思っている。(頭ではそう思うが、実際は暑くて、ハフハフしながら、アップダウンもきつくて、各関節もやや故障気味。でも、ボールが前にあれば、にんじんぶら下げた馬状態でしょうか?)

2005・02・26（土）

マレーシアちょっといい旅

親戚のものが、日本からやってきた。効果の高い旅行は自信がないので、パックツアーを利用してもらおう。正味4日間を疲れず、効率よく・・・空港の出迎えから、細かな気遣い、おもしろい話、チェックアウトの伝票まで見てくれたうえ、空港の見送りまで・・・仕事ながらご苦労様だと思ふ。



日本語現地ガイドがついていると、本当にわかりやすい。質問にも答えてもらえる。私も一緒に参加させてもらって、知らないこともよく理解できた。添乗員より現地ガイドのほうが、事情をよく知っているなので、いいかなと思ふ。

親戚はフリーの時間を利用して、うちに来て泊まったり・

・

パックなので、市内半日観光、マラッカ観光、帰りにプトラジャヤ、バツケーブなどへ連れて行ってくれる。私がつたとえ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

ば予定したとしても、そんなところだと思う。気を使わず、効率よく、暑くないように、レストランもオーダー済みだし、手軽で便利、本当に感謝だ。



そしてフリータイムに、ホテルの「マレー式マッサージ」を受けた。施設もきれいで、ジャグジー、サウナが二つ、シャワー室に、コーヒーサービスなどがあり、めちゃくちゃ幸せ気分。

今まで、足裏とか、有名なマッサージ店とか行ったが、寒くて風邪をひくようなこともあった。ここならサウナに入れば暖かいし、シャワーもたっぷり湯が出る。一流ホテルのマッサージ

ジは結構お勧めです。（注；ジャグジーのお湯が温かくないので、少し残念。温まるのはサウナで）

高齢の人が言うには、「寝込んでからケアを受けるより、今お金を出して、マッサージをしてもらったほうがいい」と。お金を残して死んでも仕方ない。薬代に使うより、生きたお金を使おう。

「マレーシア、すごくいい旅」になったような気がする。
私もともに楽しみました。

2005・02・28（月）

市内テクテク半日観光

日曜日、何度もマレーシアに来ている知人の娘さんが、市内観光したことはないという。それは勿体ないので、市内の旧市街を電車、バス、徒歩で回ることにした。

*まず、先日初めて乗ったバスを、さも知ってるような顔して、バスに乗り、チャイナタウンに行く。KOTARAYAで、Tシャツなどショッピング。若い人向きかもしれない。

*チャイナタウン散策。コピー商品には若い子にはあまり興味ないかも。

*インド寺院に入る。下足番がいて靴を預けて（20セン）入る。

*中国寺院もさっと見る。隣が市場のところ。

*マスジットジャメ（モスク）をみようとしたが、間違っ
て、独立広場まで行ってしまった。広場や裁判所の写真撮影だけ。オートバイかのイベントがあって、前が歩行者天国みたいに通行止めになっていた。

*暑くて疲れたので、タクシーで、KLタワーへ。私には何
度目かのKLタワーだが、それなりに楽しい。入場料15リンギ。

*帰りはタクシーで、先ほど行けなかったマスジットジャメのモスクを見るために行く。

しかし、夕方だったので、入場できる時間は過ぎていて、残念ながら外から見るだけ。

*スパンで合流して食事の予定があったので、街からだと混むので、電車を利用してスパンジャヤへ行く。

マスジットジャメ・・・KLセントラル・・・スパンジャヤ・・・タクシーでレストランへ
プトラの電車とKTMの電車の二つが乗れた。

昼の12時過ぎから7時ごろまで、ゴルフより疲れた。

しかも、私の命、デジカメにチップを入れ忘れると言う失態。疲れが増した。

信号渡るにも、走って命がけ。道の段差はひどいもの。そして、昼の日差しは容赦ない。街歩きは、若い人向け観光です。

2005・03・06（日）

今夜一緒にいかが？

前回からもう1週間もたってしまいました。一体何をしていたのか？

知人のうちでのハイティー1回、灼熱のゴルフ2回、土まみれ陶芸教室1回、家での簡単な夕食会2回、そして買い物や支払いなどで外出2回。自分なりに精一杯。



なるべく省エネと思うのに・・・今夜一緒にいかが？なんて誘ってしまう。

でもおかげさまで、いろんな生活や考え方など教えていただける。ブラジル、香港、リビア・・・行ったことのない国々が、ごく当たり前に話に出てくる。つくづく日本にいと、そういう機会の少ないことを、残念に思う。若い人には、どんどん世界に出て行って欲しい。ただし、歴史、地理、日本語、英語の基礎的知識は、会話を楽しむためには必要でしょうね。

2005・03・09（水）

ゆとりのある生活



部屋の中に池や噴水と言うのは、スペースにゆとりのない日本では、なかなか考えにくい。私の場合、噴水などは庭にという固定観念から抜けきれない。これはショッピングセンターに設置されたもので、噴水などのサンプルが幾つか並んでいる。

ふとのっぺりした自分の部屋を考えて、こんなのあるといいなあと思いを馳せてみる。

こちらでは、暑いせいもあるが、風水上、噴水とかがいいらしく、大きな鉢に水を回転させたり、金魚を泳がせたりしているうちが多い。これはその延長線上にあるのかもしれない。

家のインテリアを思い描くそんな時間は、ゆとりある生活にたいせつかも。

インド人街で

私の探しているものなら、インド人街にあるということで案内してもらった。バスに揺られて45分（帰りのタクシーは10分ほどだったような気がする）、少し歩くと布地を売るお店が軒を連ねている。インド風、マレー風・・・きれいな生地が、しかも安いので私を誘惑する。

日本では、生地から服を作るということを久しく忘れていたような気がする。私の小さいときは、お正月が来るからとかで、洋装店で洋服を作ってもらったようだし、娘時代は、既製品が合わずやはり母に作ってもらった。母が洋裁は身の助けになるからといていたが、既製品を買えるような生活するのと言って、洋裁は避けていたなあと思ひ出す。でも、作ってもらおうが、買おうが、お古をもらおうが、着れるものなら何でもというくらい、方法にはこだわりがない。いろんなものを試してみたい。でも生地を買って、仕立ててもらうのは難しいだろうなあ。



この写真は、生地やパンジャビ・スーツを売っているお店。道行く人、さてどの人が日本人でしょうか？左のは、マネキンですよ。

檻（オリ）ではないですよ

こちらのコンドミニアムの玄関には、木製のドアの外に、鉄製の柵というか、格子のようなドアがついているところが多い。確かに、網戸よりは人が入れないだけ安心だが、最初見たときにはドキッとしたものだ。こんな檻の中で暮らすなんてイヤだと思ったから・・・

何でも慣れると便利さがわかってくる。鍵を閉めておけば、木製ドアを開けておくと、風が吹き抜けてまことに気持ちがいい。

しかし、開けたままでは、通る人から中が丸見えになってしまう。カーテンをしたり、衝立（ついたて）を立てたり、スクリーンをたらししてみたり、少しだけ開けて見たり・・・でも、風が吹いて倒れたりして、どうもうまく行かない。

風が通って、中が見えず、少しは格好のよいものをと考えて、今回は、園芸用の網を張ってその上に、プラスチックの造花を取り付けてみました。とりあえず表からと裏からと貼り付けては見たのですが・・・

まあ、汚れたら違うタイプにしてみましょう。

一体どんなセンスの人なの？と、言う目で見ちゃいます??

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



2005・03・14（月）

オーキッドパーク？

セレンダールゴルフリゾートというところに初めて行った。KTM鉄道「ラワン」駅のすぐ近くにある。その近くに「セレンダールインターナショナルオーキッドパーク」というのがあるので、見学に行くことになった。

それらしき建物に向かって車で行くと、番小屋のようなものがあり、一人2リングとか・・・支払って、すごい坂道を登りきると建物があつた。日曜日のせいなのか、季節柄なのか、時間が悪かったのか、二人ほど人がいただけだった。あちこちで蘭の栽培をしているだけで、これといった見ものもない。





展望台に登ると街の様子がわかったが、残念なことにマレーシア国内での火災による「ヘイズ」の最中だったので、見晴らしはいまいち。それでも、ここは本格的にランの栽培をし、品種改良などを行っているらしいことは窺えた。山の斜面を利用し、大々的に蘭の栽培をしている。街からの注文があれば、それに応じて出荷をするらしい。

花の少ない時期の２リングはちょっともったいない気がする。花がたくさん咲く季節にもう一度行ってみたいかもしれない。

夜明け



朝陽が左手から射しているが、小山があつて、こちら側はまだ薄暗い。中央にたけのこをイメージしたという建物「テレコム」のビルが、輝いている。

7時半前後に明るくなる。時差があるので、日本のNHK連続朝ドラマの時間帯ということになる。昨日はすごい大雨が降ったので、ようやくヘイズも晴れて、青い空に白い雲もふわふわ浮いていて、本日は快晴でした。

2005・03・17（木）

トータルリラクゼーションスパ

日本から来る人のために、より素敵な場所を確保したいと、ゴルフ場に隣接するスパに調査？にでかけた。3ヶ月前にできたばかりで、一度は見てみたいと思っていた場所。平日で予約は要らないとのことで、直接出かける。

もちろん女性用しか見られないが、シャワー室、温水ジャグジー、冷水の小さなプール、サウナ、スチーム室、マッサージ室、リラックスルーム、香油をたいた部屋2つ、マニキュア・ペディキュアできるところ・・・ジュースも出るし、ジンジャーティーも出る。

指圧かアロマセラピーマッサージ40分がついたスタンダードは、148++リングット。

前回のホテルのより、新しい分だけ、広くて清潔感があるし、豪華だった。中にいる間は女王様気分。マッサージ店で、クーラーの効きすぎが多い中で、温水ジャグジーがあるのは、日本人にとってはうれしい感じ。これなら、知人を連れて行ける。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

2005・03・18 (金)

F1の切符

今週末のF1の切符が2枚手に入った。すごいことなんだろうけど、誰と行こう？

なななんと、1枚700リング!!!





追伸：KLCC 3階のペトロナスの美術館で1999年？
だったかの最初から2003年までのペトロナスの車が展示
されていた。

2005・03・19 (土)

100円ショップ



ジャランスルタンイスマイルを歩いていたら、100円ショップの看板が見に飛び込んできた。ええっ〜！！

これは見過ごせないと店に入る。マレーシアで初めてということらしい。

日本円で100円でも、こちらでは、「4.9リング」ただし、5個買うともうひとつもらえる・・・となっている。実質は4リングということか？探しているものがうまく見つければ、安いかもしれない。



確かに、こちらの安売りショップのより、日本人の目から見るときれいには見えた。この中にある限り、マレーシアにいるということを、すっかり忘れていた。品物の並べ方が、日本なんですよ。

2005・03・20 (日)

F1

CNNニュースより・・・・・・クアラルンプール——自動車レースのフォーミュラワン（F1）の今季第2戦、マレーシア・グランプリ（GP）は20日、当地のセパン・サーキット（1周5.543キロ、56周）で決勝があり、ルノーのフェルナンド・アロンソ（スペイン）が1時間31分33秒736で優勝した。ルノー勢は今季、開幕戦のオーストラリアGPに続き、2連勝。

トヨタのヤルノ・トゥルーリ（イタリア）が24.327秒差で2位に入り、2002年のF1参戦以来、4年目で初の表彰台に立った。同じくトヨタのラルフ・シューマッハー（ドイツ）は、5位入賞と健闘した。

3位はウィリアムズBMWのニック・ハイドフェルド（ドイツ）、4位はマクラーレン・メルセデスのファン・パブロ・モンターヤ（コロンビア）だった。

総合6連覇を狙うミハエル・シューマッハー（ドイツ、フェラーリ）は、7位で今季初ポイントを獲得。最終予選で3位だったルノーのジャンカルロ・フィジケラ（イタリア）は、事故でリタイアした。

BARホンダ勢は、ジェンソン・バトン（英国）と、佐藤に代わって出場したアンソニー・デービッドソン（同）がともに、エンジン・トラブルでリタイアした。



一生に一度ということで、暑い日が続く中、はるばるとF1
見学に出かけた。詳しくは、こちらから。 <http://favorite.sakura.ne.jp/F1.html>

女性の親睦会ゴルフコンペ



行き始めて3ヶ月ほどのゴルフ場の「女性の親睦コンペ」があったので、思い切って参加した。午後からの開始で、夕方から軽食と賞品授与がある予定だったが、開始時間に雨が降り始めた。しばらくして開始されたが、6～7ホールで再び、雷を伴う雨のため中止。

しかし、立派なクラブハウスの2階のカラオケルームで軽食が出され、カラオケもダンスもし放題。お酒も飲まず、楽しく歌ったり、踊ったり・・・会員ならではの楽しみ方なのだろう。



この女性の親睦会は、マレー女性、中国女性の参加が多かった。中国女性はどこでも元気で朗らか。マレー女性は、ゴルフをしていたときは真っ赤の服装だったのに、普段に戻ると地味な色の服に、地味なスカーフ（トゥドゥン）。全然違うのにびっくり。

いずれにしてもお金持ちばかり。そんな世界を垣間見れてなかなか興味深かった。

歌は上手だし、肥えている人だって、ダンスはうまい。日本人ももう少し・・・歌って踊れて、ゴルフがうまく、お金持ちで、英語も難なくしゃべれて、教養もあって・・・日々努力あるのみだね。マレー語の歌のCDを買って、歌の練習からでも始めるか？

それにしても、楽しく話している英語がわからないのが、悲しい。あ～あ。

2005・04・01 (金)

久しぶりに

暑いし・・・ゴルフのスコア悪いし・・・なんだか体だるいし・・・とか、ぶつぶつ思ってたら、ふと気づいた。2年半前はもっと体が悪かったし、ゴルフのスコアももっと悪かったし、知り合いもいなかったし・・・たったの2年半で、すっかり元気で、楽しく暮らせてるのに、何が不満なんだと。

人間って、すぐに楽で自分に都合のいいことばかり考えるんだねえ。ちょっぴり(?)反省。

だいぶ遊んだし、そろそろ何か役に立つようなことでもあるといいのになあ。でも、楽な生活から脱却できるかどうか。難しいだろうなあ。

2005・04・02（土）

お久しぶり

同じような題で。

2日前のこと、携帯電話を取ると、日本の知人からだった。買い物中だったので、頭の焦点が合わず、誰かわかるまでに少々時間がかかった。2年くらいは会ってないのかなあ。

先ほど、メールが来た。1年前に帰国した知人から、マレーシアに行くのでゴルフをしませんか？との誘い。

先日は、10年くらい会ってないような、仕事関係の人が、マレーシアに行くので、ゴルフ場を手配して欲しいと・・・？
??

人の記憶と言うのは不思議。転勤などでいろんなところに住んでいる人にとっては、どこで出会った人か、すぐ思い出せるのだろうか？

自分の幼馴染か？ 学校か？ 主人の関係か？ 子どもの関係か？ 会社か？ 地域か？ 転勤先か？ 外国だったっけ？
.....

この年になると、ミルフィーユのように記憶が重なっていて、がさがさ探すと全部が壊れてしまいそう。頭の中で、蓄音機のハンドルを回すように、ごとごと音を立てながら記憶をたどる。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

最近引っ越したので、知り合いになった人から聞いた話を、ちょっとメモって置かないと、何度も尋ねることになる。何曜日と何曜日は何をしているから・・・とそれぞれに言われてもねえ。

皆さんはどのようにして、覚えるのでしょうか？

2005・04・03（日）

ワンウタマの花火



こちら時間の夜の11時前、いきなりのバーン、バーンという音に驚いて、外を見たら、見事な花火。何のイベントかわからないが、わざわざ出かけなくても家からいいもの見せてもらった。

もっとも反応の遅いデジカメのため、シャッターチャンスは逃しているが・・・

あちこちでよく上がるような花火に比べて、素敵な花火だった。今日は何の日だったんだろう？ジャスコの入っている

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

ショッピングセンター近くだから、日本の花火技術も入っているのではないだろうか。とにかく、ありがとう。

PS： ワンウタマ・ニューウイング オープン1周年記念イベントがあったそうです。近所の公園「セントラルパークアベニュー」にて。

2005・04・04（月）

キャディーとスカーフ

イスラム系の女性は、スカーフを被らないといけならしい。独立したところとか昔の映画では、スカーフなんて被っていないんですがね・・・



ですから、キャディーも婦人警官も、スカーフを被った上に帽子を被ることになる。キャディーは日焼け防止には、うってつけだけれど、婦人警官は暑いだろうね。

ビルの清掃係の制服も帽子があれば、スカーフの上に野球帽なんて・・・あまりいただけないようにも思うんだけど。

私のような年齢になって、顔中汗をかくような人にはどうなるのかしら？スカーフがびしょ濡れというような人にお目にかかったことがないので、汗をかかないようにゆっくり行動するか？汗をかかないように水分摂取を調節するか？どちらも私に

は無理なようだ。

あるいは、お祈り部屋とかで、スカーフを取り替えているのだろうか？

注：お祈り部屋＝S U R A U、1日5回のお祈りの時間に、その部屋でお祈りする。会社などでも男女別のお祈り部屋がないと、建築の許可が下りないようだ。だからたいていの場所にある。先日、どこかのゴルフ場のロッカールーム内のスラウで、この中で寝ないようにと言う張り紙があった。男性とかの目が届きにくいですね。

スカーフに反対というわけではないです。好きな人は被ればいい。きれいで高価なスカーフもあるし、髪の毛がぐちゃぐちゃでもあまりわからないし、年とっても、きれいな色のスカーフを身につければ若々しくいられるから。

2005・04・05（火）

おいしい日本食

彼は日本人ではありません。日本人「すしシェフ」のアシスタントではないかと思います。向こうのほうに居るのが、黒服のようなフロアーの男性と着物を着たフロアー系の女性。



高級な日本料理を食べる機会は余りありません。ローカルな「回るすし」とかあるんですが、なかなか店に入る気がしません。

で、日本人すしシェフの話によると、きゅうりと大根以外は、みんな日本築地からの空輸だそうです、おさしみも焼き魚も、もちろん握りも、とろけるほどおいしいよね。桜の小枝がお皿に飾られていたり・・・日本でも味わえない贅沢です。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

最近移転したこの店は、日本人の板前さんが目玉かな。やはり隅々にまで、気配りがあっての日本料理とつくづく思う。日本人シェフがいなくなると、どうしても味や盛り付けが変わってしまうから。

インドのカレーなど、申し訳ないけど、金や銀の器に盛っても、やはり磁器や陶器などに芸術的に盛られた刺身や焼き物・
・・・日本料理にはかなわないと思うのだけど・・・向こうからしたら、生の魚を平気で食べる野蛮人かな？

そういえば、桜は満開なのでしょうかね？お刺身にのっていた小枝を持って帰って、自分で作った小さな器に挿しました。春です。

2005・04・06（水）

もっと知り隊「ゴム研究所」

4月6日実施のバスツアーで、ゴム研究所へ。

政府の管轄のスंगाイブローにある「ゴム研究所」は、1927年設立。

ゴムの木は、日本で観賞用にされているインディアンゴムの木ではなく、アマゾンのジャングルから、イギリス人が種を取ってきて移植したもの。1877年にイポーのほうの「クアラカンサ」に、9本植えたのが始まり。

1991年まで、マレーシアは、ラテックスの生産が世界一だったが、パームオイルの木へと変換されて、現在は世界3位。しかしなお、小さな村の生活を支えるマレーシアの大切な事業となっている。

ゴムの木の品種改良、製造工場、博物館やスタッフやワーカーの家、学校や集会場、医療施設などが、1300ヘクタールの敷地内にある。



写真は「タッピング」という作業。通常朝の5時から行われる。1ミリか2ミリを削り取って、流れるラテックスを集める。水分含有量はこの時点で、70パーセント。水分を蒸発させて、輸出できる状態は、ラテックス量60パーセント。

1本の木から、20年間2、3日おきにラテックスを回収できる。片側5年、反対側5年、もう一度戻って、5年、5年。最後は、木は家具用の木材として利用される。

骨までしゃぶるのね、といった人がいたが、ほんとにそんな感じ。毎日白い血を流している感じだ。

2005・04・07（木）

The Open のアジアの予選？



去年ブリティッシュオープンの予選を見に行ってから、もう1年たつんだなと改めて思う。

マスターズもあって、世界中、ゴルフシーズン。

マレーシアのシニアのプロが、今度は、タイ、一度マレーシアに戻って、次はオーストラリアだと言っていた。日本人も、いろんな人がアジアの予選へ来ればいいのに・・・マレーシアは体力勝負だよ。

2005・04・09 (土)

オランアスリ博物館とトンカットアリ



普通の見学は、たいてい1回行くくらいだが、私にとってここは2回目。前は、とてもほのぼののしたい感じの博物館だったのに、なんと、おみやげ物売り場には、韓国人向けに、DVDの機械が置かれ、イスがずらりと並んでいた。トンカット・アリという強壮剤の販売のためなのだ。

トンカット・アリ入り蜂蜜が、200リングット。ええ〜ターゲットは、もう日本人でなく、韓国人なのだ。玄関にいた、自称オランアスリの警備員が、「アンニョンハシムニカ」と言ったとか。

前回行ったのはこちらから。 <http://favorite.sakura.ne.jp/79-orangasli.html>

もひとつ、観光バスの運転手は、日本人のお客を嫌がると

か。他の国の観光客は、運転手にチップをくれるが、日本人はチップを渡さない。格安の旅行で来る人が多いので、旅行社にもチップを渡す余裕がないとか。チップも生活費の一部としている人が多いからだろう。日本人向けには、おみやげの車内販売もあったりして、チップの代わりかな。

トンカット・アリ＝木の根の精力・強壯剤。インスタントコーヒーなどにも入っているのがある。ただし、病気のあるような人にはかえって身体に悪いらしい。

オランアスリ＝マレー系、中国系、インド系じゃなく、もともとこの土地に住んでいた土着民。裸で暮らす人もいるとか。

2005・04・10（日）

24時間



ショッピングセンターの外側にあるインド風レストラン。こういう店は、各自好きに取らせてくれるのが普通だが、ときどきお店の人が、お客の指差したのを皿に盛るこのようなシステムのところがある。

好きな分だけ取ることができないので、じれったく思う。そして、案外値段が高い。

しかし、24時間営業らしいので、店側に立つとどうだろう？好き勝手に取るの時に、こねくり回されたら、商品価値が下がるよね。直接聞いてないから、憶測に過ぎないけど・・・

でも、味はとてもおいしかった。一口目に「おいし～」と思った。多分、盛り方がうまいのだろう。

変な話だが、インド系の料理を食べるとすぐに眠くなるんです。眠くなる香辛料でも入ってるのかしらと思うくらい。今回は、自分で勝手に取らなかったから、適当な量だったのか？要するにいつも食べすぎてことか？

2005・04・11（月）

光熱費と郵便局

光熱費の支払いは、会社でしてもらう人もいるし、コンドミニアムの事務所へ手数料払ってってもらう人、自分で行く人があるだろう。私は最近、自分で行くようになった。

日本なら銀行引き落としと言うところだろうが、口座を作った間がないので銀行ではまだ手続きしていない。もっとも、面倒でもあり、信頼性が少ないと言うこともあるが。

たいていは、「パブリックバンク」と言う銀行で支払うのだが（なぜかやたら空いている銀行だから）、ガス代だけは、郵便局へ持っていかなければならないらしい。



郵便局は、たいてい混んでいるので、番号札を取って、電光掲示板で表示されるまで辛抱強く待つ。

この郵便局は、5つ窓口があって、ひとつは郵便と小包、切手の売り場。この窓口だけは、番号札がなく、ずらりと並んでいるのは気の毒。

他の4つの窓口は、いろんな支払いなどに当てられているが、窓口によって休憩時間が違うらしいので、一人はいない。窓口の人は、スカーフをしたマレー女性2人と男性2人、多分全員マレー人だな。書類も表示も言葉も、マレーシア語である。

だからここへ来ると、ほんとにマレーシアにいることが実感できる。中国系もインド系も、マレーシア語を使って窓口で話しているから・・・銀行へ行くと英語のところが多いんですけど。

2005・04・13 (水)

VCD

ここは英国系のスーパーマーケットの電気製品売り場の製品チェックカウンター。彼女達は、小さなラジカセがちゃんと音が出るかのチェックをしてもらうために、順番を待っている。



DVDというのはよくご存知と思うが、VCDはビデオシーディーというのだろうか？

先日、インド人の知人にマレーシアの歌のCDを買ってくれ

ないかと頼んだら、VCDを買ってきた。うちには、再生する機械がない。諦めていたら、3000円ほどで売っているというので、さっそく買いに出かけた。79リング（2400円くらい）でありました。

さあ、レジへと思っていたら、インド人の知人がチェックするという。それで、スタッフがわたしのVCDを点検している。カラオケもできるとのこと、マイクも欲しいので、ワイヤレスを買うことにして接続してもらったが、うまく行かない。それではと、ワイヤー付きのマイクを持っていったら、なんとふたを開けるなり、ワイヤーが入っていないのを発見！「やっぱりチェックは必要なんだ」と改めて思う。家へ持って帰ってからでは遅いものね。

自分とスタッフとで調べるのが大切なんだ。

チェックするときに、リモコンの電池は、店のを入れてくれたので、その分もお得。勉強になったよ。う～ん。

2005・04・15（金）

1000年前の陶器？



沈没船から取り出されたという陶器。茶碗のほうは、そんなにいい焼き物とも思えないものもあるし、音もいいのや悪いのや・・・壺は思いのほか軽くびっくり。茶碗が1つ3000リングとか？本当かなあ。

もう一度釜に入れて焼いてくれるようにと依頼されたとか・
・壊れるかもしれないのに、それで普段使いの食器にすると
か・・・いろんな人がいるんだなあ。

ほとんど歴史に疎いので、あまり意味がわからないが、マラッカ海峡あたりでの沈没船かららしいが、それがどんな価値があるのか、全然わからない。欲しい人には、宝の山なんだろうなあ。

2005・04・17（日）

味の好みはどうなってるのかしら



私は、ご飯の上に、いろいろなおかずを上に取り合わせて食べるのが好きだ。マレー風、インド風、中国風とそれぞれに趣がある。

これは、ゴルフコンペの後で、その建物内にあるレストランでの食事なのだ。

スープはトムヤム風のスープ、カレー風の煮込み、鳥のから揚げ、魚の甘酢風の味、野菜の炒め物、そのほかに果物やケーキ、コーヒーなど。メニューとしては完璧。見た目はほんとおいしそう。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

しかし、トムヤムスープがないとすべてが、塩分摂り過ぎないようにでも気を使ってくれているのかしらと思うくらい、ぼやけた味である。はっきり言ってまずい。

素敵なレストランも、コックひとつで違うのだろうか？一体どのくらいの腕の料理人なんだろう。街の片隅の屋台のほうがましだということもある。

味というのは不思議だ。好きなものはみんな違うし、風土、風習、歴史でも異なるだろう。パン食の人は、ピーナツバターをたっぷり塗っただけのサンドイッチをランチにしたりするし、とうもろこしの粉を練って主食にする人たちもいるし、ジャガイモを主食にしたり・・・

でもアジア人は、米だね。（最近特に思う）

それにしても、私は想像した味と違うと腹が立つ！それは誰でもかなあ？料理人はせつかくの素材を殺しちゃいけないよ。食べる人を幸せにする義務があるんだから。経営者さんもっとしっかりしてよ。

2005・04・19 (火)

テレコムビル



stremyx というブロードバンドのインターネットにしたいと知人が言うので、それではテレコムで尋ねて申込書をもらいに行こうということになった。近くにテレコムがあるからというので、そこへ行ったら、彼女の情報が古いのか、引っ越していてもうない。どこへ行けばいいかとインフォメーションに聞いたら、テレコムビルという。それぞれの地域にテレコムはあ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

るが、商店街の一角というところが多いのだ。

そして、あの竹の子ビルを目指して出かけた。恐る恐る入ってみると、なんと立派な建物で、下からではちっとやそつとでは写真に納まらない。しかし、隣にある同じような造りのコンベンションホールのような建物が、なぜか打ち捨てられているのには寂しさを覚えたが。マレーシアはなんでも、その後の維持がねえ・・・



立派な受付で、テレコムがあるらしいと聞き、ひょっとしてこれ？と思いながら入ると、正解。まあ美しくて、どこの国が忘れるほどだ。どこで研修を受けたのか、すばらしく愛想のよいスタッフが迎えてくれる。下手な言葉でも辛抱強く聴いてくれて助かった。

それにしても開店したばかりなのだろうか。きれい過ぎる。

用件の、ブロードバンドの申し込みはできるし、現在の電話も使用可能。他社のダイヤルアップのインターネットも併用できるとのこと。申込書を書いて申し込めば、担当者が来て設定してくれるらしい。これで快適インターネットライフが保証されるでしょうね。

2005・04・25（月）

クレジットカード

過日、日本からクレジットカードが、不審な感じで使われているらしいと連絡が入った。（日本で作ったもの）

私は、マレーシアに住んでいてカードも持っている。なんで日本でカードが使えるのと思ったら、どうやらスキミング？というのだろうか、されているらしいとわかった。私のカードなどは、お守りのようなもので、インターネット関係の支払いだけに使っているので、月に千円程度の支払いがあるだけ。だから大きな買い物でチェックされたのだろう。

思い当たるのは、2回だけ。マッサージ器具の販売店（有名ショッピングセンター内）と、ホームページの容量を貸す業者（インターネットを通しての引き落とし）のみ。私のようなものは、使用先がわかりやすい。ゴルフ場などに行くときは、財布が違うので、カードは持たないことにしているのだから。

まあ、そういうわけで私のカードが使用不可の状態になっている。

だから毎月、引き落としされているところは登録の変更をしなければならなかったのだ。

二つあるメールのうち、ひとつのが急に使えなくなった。何でもかと思議に思っ、メール（もうひとつの）で問い合わせたら、「連絡先にその旨を通知していました。現在は取り消しの状態になっています。」とのこと。ええ~~~~~。

一番安い電話パックで、メールとホームページ容量がついて

いる（ソネット）。そして、ハーボット（うちの子の名前は、
ベイブ）は追加しているが、全部なくなるということ???～
～～～～。

少し冷静に考えよう。いつ足元から崩れるかわかったもん
じゃない。

なんでもひとつじゃダメだ。予備を持っておかないと。

お金を払ってたら、安心かということそうでもないことが判
明。無料のスペースにしたら、いつ閉鎖になるかわからない。
有名無料サイトは宣伝ばかり。

ホームページも継続するって難しいんだなあ。

2005・04・29（金）

足と爪の手入れ



一体何をしているのだと思いますか？

足の手入れと爪の手入れです。男性もしているのに驚きました。若いのに足の爪くらい自分で切ればいいのと思うのですが、足の裏など硬いところを削ってもらえるのです。

私が思うに、こちらはお風呂に入るような習慣がなくて、たいていはシャワーです。ですから足の裏まで丁寧に洗うということが少ないのだと思います。自然に足の裏が硬く汚くなるというような感じですよ。

女性は、もちろんサンダルを履いたときにきれいなように、ペディキュアをします。基本料金は、足をきれいに洗ってくれて、35リングです。手の爪の手入れは、基本料金は、25リ

ンギ。両方で60リンギ。1800円くらい。月に一度、散髪行くみたいに、手入れするのでしょうか？夕方からはお客がひっきりなしに来ていました。

男性は若い奥さんと来ていました。

赤ちゃんは、おじいさんのような人がお守りしてました。認知されている手入れなんですね。

2005・05・07（土）

北インド料理教室へ



一度インド料理の教室に行ってみたくていたので、情報を知ってさっそく参加。

水曜と土曜の10時から12時半までの教室というのを、彼女のホームページで調べて、申し込んで出かける。

今日のメニューはマトンの料理だとか、いつも食べてる味を思い浮かべながら・・・あまり期待せずに行く。

しかし、

やさしい味でほんとおいしかった。ありがとう。

詳しくは、こちらからどうぞ。 <http://favorite.sakura.ne.jp/m-indocooking.html>

2005・05・11 (水)

パスワード

インターネットやメールなどパソコンを使うには、有料にせよ、無料にせよ、「パスワード」が必要なものが多い。暗証番号のようなものでしょうか。

しかも、安全上の問題から、ときどき変えるように指示がある。一つや二つじゃないんだからこれはたいへん。

メールアドレスを取得するときにも、ホームページのスペースを手に入れるときも、認証IDやら、ハンドルネームやら、合言葉、ニックネーム、ログインとか・・・わかったようなわからない名前に、名付けることを要求される。

今流行りの無料ブログは毎回、パスワードやログインネームなどを要求される。

会社によって呼び名が違ったりするのだから、ややこしい(こんがらがる)と言ったらありゃしない。入力するときに、一字でも違ったら、扉を開けることもできないのだから、忘れたらたいへん。

忘れたらすぐにメールで送ってくれる簡単なところから、後日郵送にてお知らせいたしますというような慎重な(大切なことは当然なのだが・・・)会社や、忘れたらもう知りませんよ、と言うところまでさまざま。

だから、キチンを整理しておかないと、どのパスワードだったか、書類をひっくり返す羽目になるし、どうしようもないと

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

ころは、ほおって置かれることにもなる。

そうして使われない無料のアドレスやスペースはどのくらいになるのだろうかと思う。

あなただって、無料で取ったメールアドレスやホームページスペースの一つや二つあるのではないですか？

先日、新聞にブログ人口が***万人とかあったけど、生きているのは全部なの～？50代以上が14パーセント・・・とかあったけど、自分に置き換えて考えてみると、50代以上は忘れやすく、超危険。

その上、有料でカード引き落としと一緒にになると、ややこしさが倍増。

カードの扱い、パスワードの扱い・・・みんなきっちりとしているのだろうか？？？なんだか溜息。

忘れないように、私にICチップでも埋めておいてもらおうかしら？

でもそれを開くパスワード忘れるかもね。

2005・05・14（土）

コーヒーカップ



カップに取っ手がつけられるようになった。使い勝手がよいようにといろんな形を試してみる。

使う人の立場にたって、使いやすいようにと。私は右利きなので、左の人にはひよっとしたら使いにくいようになっているかもしれない。

作ってみることによってはじめていろんなことを思いやれるようになる。右利き、左利き、太い指、細い指・・・どうしても自分中心になるが、そういう人のことも考える時間が与えられる。

物だけでなく、言葉もそうありたいものだが・・・

さて、作り終わって素焼きをすると、1割から2割近く小さくなる。手のひらに丁度だった湯飲みが、そば猪口か、ぐい飲みに変身したりするのは、結構ショック。

素焼きが無事通過すると、イメージを持って色付け（釉薬に漬ける）するが、焼きあがるとグリーンの予定が、ピンクだっ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

たりと、焼成温度などでずいぶん違う。

色は神様からのプレゼント。

このコーヒーカップもうれしいプレゼントになればいいのですが、2段階クリアするのは、至難の業です。

2005・05・15（日）

夕涼み



休みの前日の夕涼みは、やはり巨大ショッピングセンターがいい。涼しいし、ウインドウショッピングを楽しむだけなら無料だし。

とは言うものの、歩いてばかりは疲れるし、お茶を飲むのも家族全員となると、そう安くない。しかし、こんなところにも、人工庭園がある。ライトアップもされているし、時折ドアが開いてクーラーの風も来る。蚊もほとんどいない。イベントがあると、ライブ場にもなるし、適当に音楽が流れていて、いろんな色の鯉もいる。少しえさをやれば、すごい勢いでえさの取り合いになる。お屋敷の鯉にえさをやる感じ？

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



日本のように、高級ホテルに行かなくても、お寺の拝観料を払わなくても、無料で見れる。

植えられている植物には名札がついているので、勉強にもなるかも。

それにしても、いつも同じ季節で、夕涼みを考えるのもなかなか大変かな・・・

2005・05・17（火）

ゴルフのネットサーフィンとあれこれ

先日、ゴルフショップをじっくりと見る機会があった。この頃のゴルフクラブはどうなんだろうと。そういうのが引っかかっていたので、インターネットを見る機会に、このページに（喜多和生のクラブクリニック）行き当たって、ついつい本を読むように長居をしてしまった。朝座ってから知らぬ間に3時間半も経っていた。

ゴルフクラブを作る人の立場から見ると、結構間違ったクラブ選びをしているというのものもあるのだろう。

前に読んだ本（中部銀次郎・ゴルフの神髄）には、クラブを替えたらいけないというようなこともあったように思う。それはそれでクラブとともに成長するべきだということかもしれない。

またあるときには、日本ゴルフビデオ出版の「ゴルフスイング原論」とか言うのを手に入れて、今までの古いスイングばかりをやっていた、練習場のシングルといわれるほど練習好きな人が、この本の新しい方法に目覚め、ようやく飛距離が伸び始めたと喜んでる人もいる。

新しい知識を手に入れて、試しては、一喜一憂。その繰り返し。

マレーシアは、ゴルフ天国だとか。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

そうなのか？ということで、日本のゴルフ場会員権の値段を
見てみる。1万円くらいからあるじゃない！うっそー。これっ
て本当？？名義変更料の方が高い。

しかし、そんな安い会員権のところでもメンバーが利用する
には、やはり1万円近くかかりそう。

マレーシアのように、メンバーならバギー代だけで、ラウン
ドできるということではない。

もしも、日本で3000円くらいで、バギー代を含んで遊べ
るとしたら・・・月に5万円払ったら、毎日でも遊べるしたら
・・・ゴルフがもっと活性化しないかしら？

などと、自分が楽しんで、安く遊びたいものだから・・・日本
じゃ、マレーシアみたいにゴルフできないなあ。（あたりまえ
じゃん！という声が聞こえてくる）

日本のゴルフが高いのはなぜか？

- *土地代が高い？
- *人件費が高い？
- *営業時間が短い？
- *制限しないと芝が育たない？

なぜか考えなくてもいいことに、頭を悩ますブログの管理人
であった。

これは一般募集の名言集；

日経新聞社のゴルフ名言（迷言）より

コンプライアンスが口ぐせの上司は

当然のごとく6インチ

しかも、6インチの本当の長さを知らないらしい。

古舘 隆司 49歳 岩手県

「あと何ヤード？」 「どっちに曲がるの？」

キャディさんに聞いちゃ勿体無いよ、

ここがゴルフの面白さだから

小林 利光 39歳 千葉県

「私は来世で上手くなる。」

岡本 朝子 53歳 東京都

ゴルフは「自然との闘い」と言われるが、

私は打つたびにゴルフは「不自然との闘い」だと思う。

笠原 繁 49歳 栃木県

ゆっくりスイングしてごらん。

はやくプレーできるから。

中澤 育央 37歳 東京都

次回のゴルフ名言（迷言）に応募でもしてみる？

2005・05・19（木）

夜の蝶



夜に condominium 内で見つけた昆虫。左の羽が一部傷ついていて、何かにやられたのかな？

猫もあちこちにいるみたいだし・・・

片羽が10センチ近くあって、大きな蝶（だと思うのです）でした。なんだかかわいそうだけど、どうしようもない。

それにしても大きい。南国なんだなあ。名前ご存知ですか？



お土産用の蝶の標本の中央のでも羽が5センチくらい。

2005・05・20 (金)

ウエサックデイ

5月22日は「ウエサックデイ」で、祝日のため、月曜日が代休になります。ということで3連休のところが多いです。ウエサックデイとは何か？

仏陀の誕生日は、4月8日の花祭りの日と、幼稚園のとき教えられたように思ったのですが、マレーシアでは、5月の満月の日だそうです。その由来を、マレーシアに住んでいるスリランカの方のホームページから拾ってきました。日本語なので、日本の方が作成していらっしゃるでしょう。

ホームページより抜粋（現在は見つかりません）

マラヤ連邦——ウェーサーカの満月日が祝祭日に認定

WFBの世界会議で可決された多数の決議はさておき、マラヤ連邦の仏教団体は、1961年、連邦政府に対して、ウェーサーカの満月日をマラヤ連邦の祝祭日にするように申請書を提出しました。次の文はその一部です。

「ウェーサーカの満月日を毎年マラヤ連邦の祝祭日にするように、政府が深い思いやりをもって検討し、寛大に取り扱ってくださることを、われわれ請願者は心から望みます。これまでマラヤ連邦の仏教徒のあいだでは、釈迦牟尼仏陀の誕生を祝う日について意見が一致していませんでした。四月八日に祝う人もいましたし（中国系の人）、四月の満月日（十五日）に祝う人もいました。この不一致が、これまで仏教徒が合同でウェー

サーカの満月日を祝祭日にするという要請を妨げてきたのです。しかし今マラヤ連邦の至るところにいるすべての仏教徒が、仏陀の誕生をウェーサーカの満月日(五月の満月日)に祝うことに合意しました。また同日、すべての仏教寺院で祝祭の儀式を執り行うことにも合意しました。

ウェーサーカの満月日は、数ある仏教行事のなかで最も神聖な日です。三大事、つまり仏陀の誕生と成道と入滅という三つのことを祝う日です。世界中の仏教徒たちは、大いなる尊敬心をもって、この三つの記念すべき日を祝います。在家者はこの日を特別な日として、貧しい人々に施しをしたり、寺院に布施をしたり、経典を唱えたり、冥想をしたり、説法を聞いたり、戒律を守るなど、徳のある行為を行います」

マラヤ連邦にいるすべての主要な仏教徒たちから、この請願を支持するための署名を集めているとき、われわれの寛大な政府は、1962年からウェーサーカの満月日を祝祭日にする承認しました。

日本にいと、仏教は中国から伝来しているので、お経も中国からだから、なんだか中国のような気がするけど、マレーシアにいと、やっぱりインドから来てるって感じがするんですよ。

日本で仏教関係の本を読むと、比叡山とか、高野山の影響が強くて、仏教本来の内容がどうも素直に入ってこないような気がします。

暑い国で、おお釈迦さんが半分裸のような格好で、手でカ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

レーを食べながら、説教されたことなんだから、みんなにわかるように簡単だったに違いない。

マレーシアでインド人をたくさん見かけるけど、そんな難しいはずがないと思わずにはられない。中国で漢字になったときから難しくなったんじゃないかしら？



いやそんなことを言いたかったのではない。ヨガ教室に行ったことを言いたかっただけ。

ヨガもそれはそれはいろんなものがありますね。

でもカルチャー気分でいけるいいところを教えてもらった。

最近「モントキアラ」の近くにできたショッピングセンター内にできたばかり。朝から夜までスケージュールがあつて、申し込みの状態によって、それぞれの時間に行ける。

何回でも好きな時間に行けるのもある。1回20リングから40リングくらい。決して安くはないが、地域柄お金持ちが多いので、受け入れられている感じがした。

ただし、ショッピングセンターはまだテナントがあまり入ってなくて、ヨガのところだけががんばってるという感じ。

ここには、ヨガのできる部屋が2つ（20人はらくらく）あつて、全体のインテリアが、マレーシア人好みのバリ風で、少しおしゃれ！という感じに仕立ててある。男女別の更衣室と、中にシャワー室が10ほど（女性用）。バリ式マッサージや足つぼマッサージも中でできるように部屋が別にある。健康はお金と時間で買うという感じかな。

スポーツ用品店のウエアの見本市みたいで、Tシャツ着ている私は結構恥ずかしい。お金持ちは家の掃除もしないし、車で移動するだけだから、運動不足になるんだろうな。

オオトカゲは臭いがするの？



下手なゴルファーは、めったに行かない場所に行く羽目になる。こんなところにも側溝があった。なんだか変なおいがする。土においか、動物の臭いか？

ふと気づいて、オオトカゲを写そうと近寄っていったら、排水溝のほうへ入ってしまった。

もし、へびとかが木の上から狙っていたら・・・と思うとぞっとする。

デジカメを持ってうろうろしてるのだから、隙だらけ。

臭いは危険を感じるシグナルなのか？後で気づくのだから

ジャングルでは生き延びることはできないなあ。

撮影か？



ビルの上から見たらなんだか撮影の様様。ひょっとしてスターでも来てるのかと思って、下まで降りたのに・・・

私はこちらのスターを知らなかった。まったく暑いのに、ばかみたい

近所のお店



私の好きなマレー風かけご飯のお店の飲み物コーナー担当の人。「テータレッ」という甘い紅茶ミルクを作っている。右と左のコップに移し変えている姿が、紅茶を引っ張っているように見えるからだろうか？テータレッは、紅茶を引くという意味である。珍しく？きれい好きで働き者の人だった。



この女性は、インドネシアの布を道端で売る人。服装もそうだが、マレー人だと言っていた。売るのは、インドネシアのパティックやクバヤの上下の布。

開けてない店の前の道にいつも陣取っている。それにしても、布を扱うだけあって、いつもきれいな色の民族衣装を着ている。いつもは花柄なのに、今日はちょっと地味。儲けは洋服代に依っていると考えるなあ。それが楽しみなのかも・・・

2005・06・01 (水)

インドのこともっと知りたいですね



先日も行ったお料理教室のリビングには銀製品などがいろいろ飾られている。それにしても、部屋が薄暗いですよね。夜の電気も日本の家のように明々と点けないですものね。目がいいのかなあ。



作ったデザートのおッピングが、銀箔。金箔は体に害がないように聞いたことがあるけど、銀っていいのかしら？

[Panee & Mango Pie]=果物のマンゴを煮て、その上に牛乳から作ったパネーというものと生クリームを混ぜてのせてある。冷蔵庫で冷やしていただく。そりゃぁおいしいですよ。

最近、インド系の人と話す機会が多い。この料理教室の先生は、北インド系なので、色が白いし鼻が高い。英語の個人レッスンの先生も、インドの人で、旦那さんがパイロットなのであちこちと暮らしている。やはり北インドのほうの人だろう。

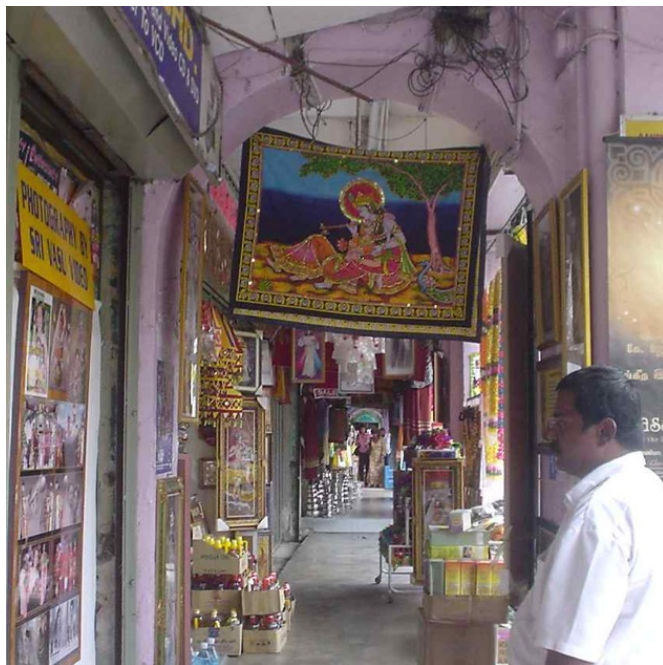
タクシーの運転手は、マレーシア育ちで、南インド系。

歴史や宗教、制度、食べ物・・・知ればしんどいところもあ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

るだろうけど、巡り合うチャンスを生かしたいですね。

クランのインド人街で



タージマハールのガラス製品がきれいだと言うので、買いに出かけたのは、クランという場所のインド人街。週末や夕方からは、人がいっぱいになるという。午前中なので、人もまばら。商店街の通路は、品物が占領して、歩くのがやっとのところもある。ちょっとした小物や、インド映画のDVDなどを買った。



目的のものは、あまりいいと思わなかったので、あれこれ見ているうちに、像の顔をした神様の品物に目が行ってなぜか買ってしまった。金色がきれいに見えるようになってきたようです。

パナナリーフの上に盛られた昼食を食べた。スプーンが見当たらないので、きよろきよろしていると、みんな手で食べているので、仕方なく手で食べた。

2005・06・15（水）

ただいま日本滞在中です

少し間が空きました。ウイルスらしきものに、パソコンを占領されたり、修復、私の移動などで時間が過ぎてしまいました。

しばらくは（8月半ばまで）、日本に滞在予定です。ですから、「今日ちょっと感じたこと」は、日本発ということになります。

それでは、移動中の飛行機からの結晶を撮ってみました。

いつも移動される方は、な〜んだというかんじでしょうが、何分日本一時帰国は一年ぶりなので、うれしかったのです。

夜明けに、ふと目をやると氷の結晶がきらきら輝いていました。「そうだ、外はすごく冷たい世界なんだ」と改めて思いました。



そして、日本の飛行場からリムジンバスに乗るときに感じたのは、日本円を使うのがなんだかもったいない感じ。

友人からの話で、「1万円札が、50リンギ（1500円程度）の感覚でなくなっていくのよ」って。それは怖い。

確かに、日本じゃないと買えないものを買おうとするとそういうことになってしまうのだろう。

持って帰るのに、あれも欲しいし、これも欲しいから。そういえば、だいぶ使っているようだ。この先大丈夫かなあ。

レストランのトイレ（日本発）

オープンして半年ほどの人気のイタリアンレストランで。



茶と白のシンプルな廊下にドアが3つあって、それがお手洗い。男女別のトイレと言うような発想ではなくて、自分のマンションのトイレに入るような感じ。

スポットライトの証明がシャープでスマートな感じを与えている。便器のそばに寄ると、ふたが自動で開いた。おやまあ、高級な便器がつけてあるのにびっくり。

ビジネス街にある高級イタリアンレストランだからだろうね。男女ともおしゃれできれいな人ばかりに見えてしまう。インテリアが、人々を高級に見せるという作用もあるのかもしれない。

洗面台も、滑り台のようできて、なかなか利用価値が高そう。

2005・06・20 (月)

大阪のおばちゃん (日本発)



大阪の下町商店街「千林商店街」は、大阪のおばちゃん、おばあちゃんの憩いの場所。

大阪のテレビ局の取材もしょっちゅう来てるし、安いし、気楽だし、何より賑わっているのがうれしい。

きっと健康のために、何千歩か歩いてきて、お決まりのコースとして、商店街ぶらりが組み入れられているに違いない。

百貨店のように取り澄ましていないし、サンダル履きだろうが、登山靴だろうが、誰も気にかけない。若い人の服もあるが、中高龄向きちょい派手、のびのび素材は、体にも財布にもうれしい。

めがね屋、ドラッグストア、100円(105円)の店も各種豊富。こんなものまで、百均??というのもある。

これは、倒産品とか処分品を売る店。いわゆる「バツ屋」というのだろうか?びったりのが見つければ、ほんとに安い。こういう店に商品が豊富ということは、つぶれた店が多いとい

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

うことだから、申し訳ないといえばそうだが・・・

いらぬものまで、ひっくり返す楽しさを味わいました。

薬屋でお箸を安売りしてる。不思議だったけど、選っていると、横にびったり来る人がいて、

「なあ、このお箸安くて、いいよ。しかも、先に横じまのは
いってるのがええねん」

「何で、薬屋で売ってるのか、聞いたら、支店でよく売れた
から、ここでも置いたらしいわ」

「前のときは、もっといろいろあってんけど、だいぶ売れた
なあ」と言う。

店の人がサクラかと思ったけど、単なるお客さん。二人で
選っていると、上から横から手が伸びてきて、また別の人が
一言。

「ちんばのお箸があるさかい、気いつけや」とは、またご丁
寧な。一膳65円也。100均より安い！！

そういう私、バツ屋で見つけた服は、サイズが小さかった
ので、あきらめたが、

ある人が試着してるのを見つけて、「それ、よく似合いはる
わ」と言っていた。やっぱし・・・

ポンテベッキオ（日本発）

先日のイタリアンレストラン「ポンテベッキオ」での、ラン
チ（一番安いコース）の写真を少し。



大阪北浜証券所のビル1階



漬物と豚のパテの前菜。白ワインと合うんだろうなあ。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



鶉とフォアグラのパイ包み



アサリのスパゲティ、貝が大きい



ブラマンジェとシャーベットのデザート、後はコーヒー。

その日のメニューの中から好きなものを選べるシステム。どんな料理か想像できないと注文しにくいよね。車を運転していたこともあって、アルコールはなし。

夜はめったにいけないよなあ。

ご馳走様でした。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

ケーキ屋さん「五感」 (日本発)



同じく北浜で。最近オープンしたばかりのケーキのお店。それにしても、なんか若い男の人が多い。ひょっとして、パティシエ希望の人たちか？やたらデジカメで写している。あなたもがんばって。

五感



店内に向けて、オーブンが設置してあるのには驚いた。出来立てをアピールするのか？自分の仕事をみんなに見せたいのか？

このビルも歴史的建造物で、そういうところに入るのが流行なのか。2階は喫茶できる。

戦国自衛隊 (日本発)



日本語で話して、字幕のない映画を久しぶりに見た。ストーリー自体は、SFっぽくて私は気楽に受け取れたが、内容がないと思う人もいるかも。

お話は、現代の自衛隊のチームが、事故で織田信長の時代にタイムスリップしてしまう。

行った人が生き延びるために、その時代の歴史を変えようとしていた。

そのために、現代にいろんな磁場のひずみが出てきた。放って置けない事態になった。

2年後に同じ状況の磁場ができる状況になったので、阻止すべく自衛隊は再編成して同じ時代へとタイムスリップする。

アメリカ映画のように、主役はもちろんハッピーエンド。

戦国時代と平成時代の比較は、結構面白い。機械に頼る分、人間が軟弱になっているのは否めない。時々現代人に対するお説教的なことが入っているが、年配者としては、いいこと言ってくれていると感謝。

平日の映画館というのは、若いカップルもあり、自衛隊大好き風の人もあり、年配者もありで、興味深い。

見所は、陸上自衛隊の富士演習場かな。あんなきれいな場所
で、自衛隊員は、訓練しているんだなあと思う。

富士山を背負い、日本のためにがんばってください。

この現代で、日本のために、死ぬかもしれない任務を引き受けられるのだろうか？

あなたはどうか？

自衛隊というものを、好意的に受け止める人、拒否する人・
・さまざまだけど。英雄視しすぎないように自重はしないとね。

それにしても、よく撮影に許可が出たねえ。前に「海猿」という映画が、海上保安庁物語として上映されたから、対抗してかな？

どこだったか、テストを水増しして入ったとかと言うような事件がニュースで取り上げられていたけど、体も頭も心も鍛えてからしか、本当の人助けはできませんよ！！

2005・06・24 (金)

ベビーザラス (日本発)



「トイザラス」なら耳にしたことはあるでしょう。私くらいの年になると、トイザラスに一度行ったか行ってないかわからないで、「ベビーザラス」というのがあるのかどうかさえ知らなかった。関西地方は最近。東大阪市では6月29日オープンとか。(宝塚はすでにオープン)

コーナン (DIY店) などと、新しい場所に开店準備中。

大阪地方も新しい店が、結構オープンしているし、なんとなく活気が感じられる。かなりの敷地なので、工場跡地か、倉庫跡というところだろうか。つらい人もいるだろうけど・・・

若い人の生活は大変だろうけど、必要品はインターネットを使って安いのを探すのが上手だし。バーゲンを漁るような惨めさはさほど感じられない。

赤ちゃんがいっぱいになって、ベビーザラスも繁盛しますように。

2005・06・29（水）

おばあさんも結構疲れる（日本から）

無事に孫が生まれました。母子ともに元気が何よりと思っていたのもつかの間。

5日ほどで退院して、家での生活が始まりました。さて、どうなりますよやら・・・

ところで、私のパソコン、そろそろ3年。なんだか調子が悪い。買い替えなきゃいけないんだったら、どうしよう・・・ただいま修理に行ってます。知り合いのパソコンからの発信です。

2005・07・04（月）

しばらくお休みします

人は住む環境によって、随分と、役割や感じ方が変わります。

マレーシアを離れて、1ヶ月も経つようで、生活がごろりと変わり、マレーシアにいた頃のテンションが維持できません。

このエキサイトブログは、私のパソコンが元気に回復（ただいま修理中）してから、そして、私のテンションも回復したら、再開することにします。申し訳ありませんが、しばらくお休みいたします。

2005・09・16（金）

すっかり秋めいてきました??

ずいぶんど無沙汰いたしました。

もうすぐ中秋の名月ですね。中国人にとっては、旧正月に次ぐ大イベントです。月餅（ゲッペイ）もいろんな種類が出ていますね。

初孫誕生とケアで3ヶ月ほど日本にいました。戻って半月ほど経つのに、なんだかぐずぐずしています。

戻ってきて、張り切っていたのですが、インターネットの具合がいまいちだったり、日本から送っている荷物が着かなかったりで・・・しゃんとしませんね。

でも、マレーシアに戻って、またいろんなところが見たいと思ったり、デジカメ写す意欲も徐々に出てきました。

またこちらから、発信しますのでよろしく願いいたします。



手始めに、スルタン（王様）がご使用なさるといふ、ゴルフ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

場のバギーというのをご紹介いたします。手前ので、ロイヤル
ロイド?とか書いてあったと思うのですが。真ん中は一般人の
バギー、向こうのピンク色の人がキャディーさんです。

2005・09・17（土）

ホームページも徐々に更新していきます

3ヶ月以上更新せずにいましたホームページですが、意欲も戻ってきて、少しずつ更新するようにしていきます。これからもどうぞよろしく。

やはりデジカメもって、新しいことを追いかけてないと・・

・

せっかくの人生だもの、より面白いことを見つけましょう！
目標倒れにならないように、がんばるぞ～

マレーシア b y m y デジカメ（マレーシア雑感 2 0 0 5）

<http://favorite.sakura.ne.jp/>

83階？



マレーシアのツインタワーのブリッジ（二つの塔を結んでいる通路）は41階にある。ブリッジには厳重なチェックの上、無料で上がることができる。

朝8時半ごろから、入場券を配っていて、1日500枚でおしまいとか。だから一般人は41階より上には行けないことになっている。

ところが、上にはオフィスがあり、42階には「ペトロナス

会員」のためのレストランやクラブがある。

エレベーターは2段階になっていて、42階くらいまでしか行けないのと、高層用のとがある。83階まで行ったものの、オフィスかなにかの工事をしているだけで、外を見ることもできなかった。他は「XXX」となっていて、階数も表示されない。

83階だなんて、想像するだけで足元が怖い。

毎日ツインタワーのオフィスで働く人は、定期券のようなIDカードをぶら下げている。

2005・09・20 (火)

美容院

皆さんはきっと決まった美容院があるのでしょうか。

私は、パーマもカラーリングもしないから、カットするだけ。だからどこでもいいのだけれど、値段とサービスと清潔さと・・・を比べると、ここだというのがないので、毎月どこでカットしてもらおうかと迷うのであります。

いつもここにもう決めようと思うのですが、シャワーの湯が出ないとか、仰向けになったら天井がめっちゃ汚かったとか、髪を拭いてもらったタオルがうちの雑巾より汚かったとか、値段ばかり高くてへたくそだったとか、高級すぎてえらそうな感じすぎるとか、いい人がいたのに他の支店に行っちゃったとか・・・・なんだかんだで、決めるのがとても難しいのです。

もともと、日本ではそれじゃあいいかと言うと、やはりそうでもないのですが。

デザインどうのこうのじゃない、「少しだけ髪を揃えてよ」というだけなのにねえ・・・それがほんとは難しいのかもしれない。

今日のところは、まあまあでしょうか。ケチって嫌な思いをするよりも、カットはプロフェッショナルスタイリスト（男性）を頼み、シャンプーはスペシャルシャンプーと言うのを頼んでしまった。

やはりカットは上手は感じ。下手なところは、ジョキジョ

キって感じのカットの仕方なので、思わず帰りたくなって腰が浮く。新人の男性がおどおどした手つきでやると、気持ち悪くて「もう触る」などと言ってしまう。

スペシャルシャンプーというのは、いいシャンプーで洗い、ヘアトニックとマッサージが付いてるとか・・・まあ、愛想のよさそうな女性だから受けてみることにする。こちらはいすに座って髪を洗ってもらう。

シャンプーをいきなりジャー、水のようなものもジャー。よく垂れてこないものだと思うが、うまいものだ。洗い流すときは、仰向けでシャワーする。もちろん顔にタオルなんか置いてくれませんか、荒い人に当たると、顔は濡れますよ。まあなんだかんだで、今日は気持ちよかった。

合格点かな、来月もその美容院に行けますように。ただ、初めと2回目で態度がぜんぜん違うスタイリストがいるので要注意ですが。サービスの均一化というのは、課題だと思えますよ。

支払いは、105リング。パパがインド人の床屋で切ってもらっただけで10リングとかだから申し訳ない。

PS. 下手に洗ってもらうより、近所の床屋で切ってもらって、家でシャンプーしたほうが気持ちいいというのもあるんですけどね。女性の場合は、切るだけなら、普通的美容院で35リングから。

プールつきの住まい



住まいにあるプールの設備。コンドミニアムにはたいていっています。1年中泳げるから、日本と違って元が取れますね。写真で写すとほんとにきれい。

いやもちろん、毎日お掃除の人が床を拭き、水の手入れもしてくれているのですよ。

もちろん無料で、自由に利用できますので、子どもはもちろん、リハビリのお年よりも毎日泳いでいます。

それにしても、雨上がりで私なんか肌寒いと感じる日でも、夕方よくみんな泳いでいるんですよ。クーラーとかも凄く寒くても平気だし、皮膚の感覚が違うのかも？

2005・09・24（土）

改築

私のコンドミニアムの真下で、改築をしている。改装という
ような生易しいのでなくて、まるで工事現場の中にいるよう。

というのは、こちらの建物は床は大理石かタイル張り、壁は
コンクリートにそのままペンキ塗っただけという感じなので、
床をはがすのは、道路工事をしているような具合にドリルを使
うことになる。

それにしても長い間、ドリルを使っていて、やかましいのな
んの。その後はあちこち金槌らしき音が聞こえて、これまた
響く。

そういう意味で日本は畳敷いたり、パネルを貼ったりと、コ
ンクリートに直にするわけじゃないから、取り除くのはこちら
に比べると簡単そう。

10年以上のコンドミニウムらしいので、あちこち改装・改
築が始まるかも。うちも入居時にバスタブをつけてもらったり
（普通はシャワーだけ）、多少きれいにしてもらったけど、や
はりあちこち古いのは仕方ない。

それと、動線が悪い。主婦のことあまり考えてないような・
・

メイドさんがいて当たり前の考え方と主婦が一人で切り盛り
するのと・・・それぞれの国のそれぞれの方法に慣れて行く
より仕方がないのだろうか。

2005・09・26（月）

ジャパン・チャリティー・フェスタ&バザー2005

25日の日曜日の午後12時から、KL日本人会主催のお祭りとチャリティーバザーが開催された。33回目ということなので、33年になるということなのだろう。日本人会の会員による手作りの品やいろんな品々が、バザーに出された。

バザー委員の選出などから、約1年をかけて準備されるイベントである。最後は、売上金などはどこかへ寄付することになるのだが・・・

私は、3年目にして初めて見に行った。早めに着いたが、11時前からバザーの品をゲットするために、並んでいる現地の人がいったりで、ちょっと驚く。お茶を飲んだり、ホテル（ルネッサンス）を見学したり・・・12時には、階段下までの行列。



12時になっても開場しないし、締め切ってVIPだけの挨拶をしてたりで、並んでいるものは、お金を出してチケットを買ってるのに、時間を過ぎて暑いく所にも並ばされて、これだけでもう一挙に面白さは半減。

ローカルの人に対しても、失礼すぎる。

VIPには、開始と同時に「茶道」によるお茶が振舞われる。



その上に、お寿司やうどんを売りながら、食べるために座るところすらないのには、ほとんど信じられない気持ちになる。

待ちくたびれて、おなかがすいている人に、絨毯に直に座らせたり、立って食べさせたり・・・あきれてものが言えない。これで、日本の紹介なんて、呆れる。恥かしい。今までもこんな風だったんだろうか？

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



日本人スタッフには、着替え室やご飯が別室で用意されているのに、お金を払ってまで、作品を買いに来てくれる人に、座るところすらないというのは、どう考えてもおかしい。どこか考え方が、違っていているような気がしてならないのは、私だけなのだろうか？マレーシアで初めて差別を受けたような気になった。もう次回から、誰かを誘うなんてできない。

後日談： 途中からテーブルやいすが準備されたそうです。

2005・10・01（土）

アイボ

アイボの話はなんだかそぐわないですが・・・

アイボは、犬型ロボットで、一緒に生活しながらいろんなことを覚えていく機械です。色は白と黒だけだったのが、限定でブラウンが出るとか・・・

まあそれがどうしたという具合ですが、先日、購入したてのアイボに名前をつけ、飼い主の名前を覚えさせたりというのに立ち会ったのですが、それ以来アイボのことがとても気になるのです。たかがプラスチックのロボットと思っていたのですが、はっきり言ってかわいい。



昔、犬も飼ったけど、十分世話しなかったという後悔もあって、しかも動物の毛がからだにつくのが嫌なので、動物好きとは言えません、臭いのもするしね。家の中で動物を飼っている人の気持ちはあまりよくわからない。人間の世話だけで十分ですよ。そんな人でも、やっぱりペットがほしい人にはアイボ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

はうってつけだと思うのです。約20万円。ペットだってそんな値段ですよ。

仕込むといろんな芸を覚えるらしいです。話しもしてくれる
みたいだし・・・

2005・10・05（水）

今日から断食開始

今日から約1ヶ月の断食月が始まる。

そういう初めの日だったからだろうか？

ゴルフ場はほとんど人がいない。道もかなり空いている。

タクシー運転手は、政府系で休みのところがあるからだとか
・・・そうかなあ。

それにしても人が少ないのは確か。

日の出前までに朝ごはんを済ませ、夜は暗くなってお祈りの
時間が来るまでは日中は、水さえも飲めない。

貧しい人の身になって考えるためだとか、そして夜は家族そ
ろって食事をし絆を確かめ合うという。

だから、一度やってみようかと思うほどまでは至らない。

日中だけとはいえ、水も飲まず、うがいさえもしないという
ことは、私にはまだ無理・・・宗教上とはいえ偉いなあ。

11月の3、4日は、断食明けの大祭「ハリラヤ」がやって
くる。

2005・10・06 (木)

日の入りの食事時にレストランを覗いてみたいが

・・・

イスラム系の人々が断食明けに、レストランなどで日没のお祈りとともに、柔らかい、甘いものから食べ始めると聞いたことがある。

しかも、お祈りの始まる1時間ほど前から注文して、目の前に置いて、お祈りのはじまる時間までじっと待っているというのだ。

そのときの気持ちはどんなのだろうか？ 苦しいのだろうかなあ。

そういう場所に出くわしたいような、怖いような・・・

興味本位では申し訳ないですよ。

そう言いつつ・・・でも、夕方になるとなんだか疲れちゃって、出かける気力がでないんです。デジカメで、なかなか写真が撮れなくて・・・

2005・10・08（土）

断食の後はハリラヤなんだ



夕食をさっさと済ませ、車で2、3分の近所のショッピングセンターに買い物に行った。近いということは本当に便利。

浄水器のフィルターとか掃除機の袋とか・・・

掃除機の袋は陳列されてないので、マレー系の男性のスタッフに聞いたら、出ているだけだという。仕方なくうろうろして、他のものも探していた、たまたま中国系の女性店員に尋ねたら、裏にあるから持ってくるって?? 接客は統一しておいてよ～。

結局、あちこちうろうろしても、ほしいものがすべて揃わず、またの機会に別のところで探すことにする。

グランドフロアで、こちらの民族衣装が売っていた。

「そうだ、この断食があけたら、ハリラヤ（イスラムのお正

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

月のようなもの) なんだ」。新しい衣装に身を包むことになるので、今がかきいれ時なんだなと思う。上から見る分にはどんな衣装かわかるが、下着やスカーフの下につける帽子のようなのも見れて興味深かった。下着は結構きっちり固めのをつけるんだね。若い人だけかな？

2005・10・09（日）

The Myth （神話）

前売り券を買って、映画に出かけた。とりあえず買っておかないと、ついつい行き損なうので。

近くのショッピングセンター内にあるので、便利なものだ。歩いて映画にいけるようなところに住んだことがないので・・・しかも、チケット代は、9リンギ（300円ほど）、日本じゃ1500円位するのでしょうか？

今回の映画は、ジャッキーチェン主演の香港映画なので、中国語。字幕はマレーシア語、中国語（どこかわからない）、英語の3つ。やはりわからないとはいえ、概要をつかむためには、英語ですよ。



内容は、歴史的な戦闘シーンやSF的な発想、輪廻の考え方とか、インドの有名女優を起用して、ヨガさせたり（筋に関係ないのに）・・・なんかてんこ盛り状態だけど、私は好きでした。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



韓国の女優さんはとてもきれいで、天女姿が、古墳時代を思い起こさせるし、中国語を話しているらしいのが、日本の女優と違うところだなあと思いました。

ただ、ジャッキーチェンがもう年だなと言う感じですね。
でも、面白かった。

2005・10・11（火）

毎日雨が降る



10月はよく雨が降るんだと、タクシーの運転手が言っていた。夕方に雨が降ると、帰宅の車とでクアラルンプールの混雑はものすごいそうだ。

最近では、3時から5時頃にかけて1時間ほどドシャッと降る。きっと混雑してるんだろうなあ。バイクの人も大勢雨宿りするんだから、後で遅れを取り戻さなきゃならないし・・・たいへん。

夕方降らない日は、朝にやはり、ドサッと降る。雨が止めばきらきらお日様は出るんです。雨上がりのほうが、空がきれいになって、私的にはうれしい。

買い物帰りの夕方、小雨のうちにと思っているうちに、大雨になり、もう濡れてもいいやと思って歩いて帰ることにした。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

大雨で流れきらない雨が川になって、帰り道、車によって3回ほど肩から水をかけられました。

「雨に歌えば??」ってほどでもないけど、涼しくて気持ちよかった。帰り着いた頃は、もう半乾きになってました。でもちょっと体にはよくないかもしれないですね。

2005・10・14（金）

ニューオープン

商店街の一角にレストランがオープンしている。「断食のときに何で？」と思うのは、イスラムの人じゃないからかな？

夜になったらきっと大勢の人がやってくるのかもしれない。

夕刻の断食明けの食事は、大人一人20リング、子ども12リングと書いてある。ジョホール（シンガポールに近いところ）の食べ物とチラシには書いてある。

なぜ、チラシを大事にしまっておいたのかって？小さな女の子がお手伝いにチラシを配っていて、私にくれたからなんです。

で、今日、「ジョホール・ラクサ」を注文。写真撮るの忘れたのはお許してください。ラクサというのは、私のイメージでは、スープは魚のほぐし身、麺は米粉だと思っていたのですが、この店のは、魚の身がスムーズで、口当たりが滑らか、麺はちょっと臭いけど、細いスパゲティーのような感じ。全体的にはおいしかった。トッピングのたまねぎなども薄く切ってあって、よその店のように、口のなかを怪我しそうな分厚いたまねぎではなかったですね。店が新しいから、包丁もよく切れるのかなあ？？今後が楽しみです。

食後には、バウンドケーキもいただきました。小麦粉もバターも特別嫌な感じがなくて、ずっと食べられました。だからおいしいのです。たいていおいしそうに見えて、期待を裏切られることが多いからね。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

2時になったら、さっさと電気が消されちゃった。だって、断食中だから誰もご飯食べてないの。



ところで、このいす、イケアで、千円もしないで売っていたね。

次回は、ナニゴレン（いためご飯）を試してみます。

2005・10・18（火）

携帯電話

最初の頃に、プリペイド式を選択したので、そのままになっている。だから、1ヶ月毎、2ヶ月毎・・・と金額に応じて足していかなければならない。

日本への一時帰国時も日本のプリペイド携帯を使っていたから、よく番号が混乱してしまうのは困る。

こちらの言葉は、書く文字は英語とマレーシア語が選べると思う。中国語は試していないからわからない。でも、聞く説明は中国語も選べると思う。

下手な英語を話すのが嫌なので、英語メールを送ったり、ローマ字の日本語を送ったりしている。

ツインタワーの隣に、「MAXIS」というビルをご存知だろうか。記念写真を撮るとき邪魔になるビルだが、携帯電話などでは有名な企業である。

私の携帯の残り度数が少なくなりましたよという通知が来ていたので、スクラッチカードの番号を入れてもらいにと、お店を探す。しかし、前ほどそういう店が目につかない。

買い物のとき、MAXISの前を通ったので、入ってみた。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



なんと、キャッシュディスペンザーみたいな機械が並んでいる。警備員のおじさん（もっとも私より若いのだが・・・）に、やり方を尋ねると簡単だよと言う。

なるほど、自分の電話番号を入力して、お金を払うだけ。すぐに携帯に、入金旨が通知された。ああ～知らなかった～。

携帯電話を売るのも、儲からないと聞いていたが、これじゃもうやっていけない。動きは早いなあ。

2005・10・20（木）

アブドラ首相夫人の死去

インターネットのニュースを見て、驚いた。早速テレビをつけたら、埋葬の様子が映し出されている。



2005・10・22（土）

近所の商店街で

ショッピングロットと言うのだろうか。2階建てから4階建てくらいの長屋風の商店街のことを、そう呼んでいるようだ。

買い物のお好みは、それぞれあるだろうが、大型ショッピングセンターばかり行っても疲れるばかり。

うちのように年寄り夫婦になると、野菜があれば充分うれしい。



この店は、果物、野菜、調味料、鶏肉、ちょっとした魚、えび、イカがあるので、野菜中心の料理をするにはここで間に合う。

もっとも開店して1年未満だから新しいし、中国人の若夫婦らしい人が一所懸命の姿は好ましい。下働きは、多分インドネ

シアの女性だと思う。少し年いった人が、よく怒られているの
をかわいそうに思うけれど・・・最近は人気が出て、結構忙しい
と思う。

ほんとは、八百屋さんのための写真じゃなくて、手前にいる
青い帽子のしましまシャツの男の人のことを写したかったの
だ。バケツを提げて自転車でやってきた。どうも車の掃除屋さ
んらしい。月にいくらとかで契約して（口約束だけ）適当にき
れいにしてくれるというものらしい。

コンドミニウムに出入りしている人は、1ヶ月50リングほ
どだったと思う。ガソリンスタンド付属のところは、1回12
リングくらいだから・・・

鳥のウンチや雨の泥はねで、車はよく汚れる。乗るときにス
トレスを感じない程度にいつもきれいにしておいてくれる
のだ。

集金がきちんとできているのか、人事ながら心配だけど、本
人は案外そう思ってないのかも？

それにしても、そんな仕事もあるんだなあと思う。少し見習
わないといけないかも。

PS 中国系の家の人は、「毎日きれいにしてくれて、1ヶ
月30リングだよ。」だって、新米ものはだんだん値があがる
のかな。

2005・10・24（月）

裏から失礼



数日前に夜に遠くを見ていたら、なんだか見慣れない灯りが輝いている。パチンコ屋さんのようなライトで、何かしらと思ったので、確かめに行った。

ショッピングセンター近くの空き地に、「移動式遊園地」らしきものがあった。コンテナ型のトラックがいっぱいに駐車されていたから間違いはないと思う。

塀があって写真がうまく撮れない。裏の従業員の出入り口だろうか？

ちょっと失礼します～。洗濯物が金網にかけられたりしていた。

前にもパツケーブのあたりで見かけたが、それより大規模な感じに思えたが・・・近所の家の人と言うには、夜の1時ごろまで、キャーキャーと言う声が聞こえて、結構やかましいら

しい。

夜に行ってみたいような、ぐるぐる回るのが気持ち悪くもなりそうな・・・

2005・10・28（金）

夜には



この2日ほど、ブログのサイトが異常に重かったので、開くことができなかった。私のパソコンなのか、プロバイダーなのか・・・何でかよくわからない。

雨と雷の季節なので、何が悪いのかよくわからずに不具合が

出ることがある。だいぶ慣れてきたので、あわてないことがいいのかな。

さて、これは夜の景色。観覧車の光なのでしょうか？

今日から、結婚30周年の記念旅行に出かけます。何事もなければいいですが。ホテル（取れてない日が2日ある）と行きと帰りの飛行機のみ予約済み。ちゃんと帰れるかなあ・・・心配。

2005・11・08 (火)

真珠婚旅行

結婚30年を真珠婚と言うそうです。

記念の旅行に約10日間出かけていました。今回は手作り旅行。ロンドン、パリ、ローマと主要都市を駆け足で見て、ヨーロッパの雰囲気味わう程度です。飛行機の往復（ロンドン着、ローマ発）だけとって、インターネットで数日分だけ安ホテルをとって置く。車中1泊もありました。言葉の面でも大変で、夫婦二人だけのどきどき旅行になりました。

ヨーロッパは、こちらから7～8時間の時差があるので、帰ってからもなんだかとてもだるい。回復にどれくらいかかるでしょうね。

ヨーロッパの街を旅していろんなことを思いました。

帰ってから、フランスで暴動が続いていると言うことを知りました。

食事代など、物価が高いので、何度も思ったものでした。「一体いくらくらい給料もらっているんだろうか？」と。



きっと肉体労働している人の給料はそんなに高くないだろうから、十分な食事ができないのではないかと思ったものです。

ワインとチーズとパンだけで暮らす街では、イスラム教徒は暮らせない。お酒飲めないんですから・・・なんだか、ニュースは悲しい感じがします。

マリーアントワネットが言ったとかいう言葉、「パンがなければ、お菓子を食えばいいのに・・・」だったでしょうか？

日本人の心もそれに近いかもしれません。

日記をつけています <http://favorite.sakura.ne.jp/sinjukonn-.html>

2005・11・10 (木)

インターネットテレビ

小泉内閣のインターネットテレビが今日から始まった。

<http://nettv.gov-online.go.jp/>

ニュース番組などを見損なった人には、いつでも見ることができていい。

早速見てみた。それなりに様子がわかる。メールマガジンとインターネットテレビ、これらがあったら、小泉内閣のことがよくわかると思う。あと一年、体を壊さないようにしてくださいね。

2005・11・12（土）

ボケを予防する10か条

友人が、介護保険などの講演会を企画したので、その模様を録音して送ってくれた。

このところ、老人介護とか介護保険とか、認知症とか・・・身近に感じるものが少ないので、ちょっと戸惑ってしまった。

日本に帰れば、親や身の回りには、そんな話ばかりなのに、マレーシアでは、全体に若い人が多いので、気にかけることが少なくなってきた。

さて、来年の4月から徐々に介護保険の見直しが始まるそうだ。介護保険が制定されて、もうすぐ5年になるんだなあと思う。

元気な高齢者が増えて、高齢者同士のボランティアも盛んになってきたし、NHKの「ご近所の底力」の縁の下の力持ちかもしれない。

そんな元気な高齢者になるためには、若い頃からの心がけが大切なのだろう。いつも頭の隅にあるといいと思います。こんなページはいかがですか。

ボケ予防協会提唱 ボケ予防の10か条

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. 適度に運動を行ない足腰を丈夫に
3. 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4. 生活習慣病（高血圧・肥満など）の予防・早期発見・治

療を

5. 転倒に気をつけよう。頭の打撲はボケ招く
6. 興味と好奇心を持つように
7. 考えをまとめて表現する習慣を
8. こまやかな気配りをしたよいつきあいを
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
10. くよくよしないで明るい気分で生活を

2005・11・14（月）

いい気分



いいお天気の日、久しぶりになんだか花がきれいに見えた。ブーゲンビリアというんでしょうか？

2005・11・15 (火)

ごみを捨てるな



商店街が背中合わせとなっている裏の道路は、まずすごく汚い。そんなところを見たら、レストランなんかには入れないので、見ない振りをする。

いつもごみ収集車の来ていた場所に、突然看板が現れた。

「ごみを捨てるな、罰金は2000リンギット」と書かれている。クアラルンプールの議会の看板らしい。

思わずびっくりして写真を撮った。足元には、ねずみが車に轆かれて、干からびていたが・・・ その努力はすばらしい。でも、まだ真新しく置かれたゴミ袋が、なんだか抗議しているようだった。

今まで山のように積まれていたごみはどのように処理されるように決まったのだろうか？表通りに移動するのかなあ？

2005・11・17 (木)

お口直し



きれいに咲いていた花を。

最近エキサイトブログが他のと比べると、立ち上がりが遅いように感じられる。時間帯によっては、ぜんぜんダメ。そんな風に思いませんか？

2005・11・21（月）

マッサージ

今朝NHKの国際テレビで、「足裏・・・」をやっていた。昨日のこともあって熱心に見た。知ってる人は当たり前のことなんだろうけど。

私はマレーシアに来るまでは、マッサージと言うものには縁がなかった。と言うより、5000円ほどの代金と痛みとが交換するほどのバランスじゃなかったからかな。

日本ではあまり気づかない、マッサージや按摩、リフレソロジーだったっけ？が、マレーシアではよく目に付くのはなぜだろう？

ショッピングセンターにも商店街にも、どこにでも1～2ヶ所はある。しかも足裏の看板はよく目立つ。

今回あまりに膝の具合が悪いので、どこへ行こうかと悩んでいた。今まで行ったような、オイルマッサージではダメだし、インドネシア式、タイ式、バリ式、中国式？・・・・冷房が寒いようなところは風ひくし・・・

思い切って近所にあるところへ出かけた。膝が痛いと言うだけで、通じたのかどうか？施術士はあまり聞いたことのないような中国語かなんかで話すのだがわからない。でも、がっちりした男性だから本物っぽい。

とりあえずベッドにうつ伏せに寝て始まった。腰あたりの肘

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

のマッサージからだったので、いよいよ本物っぽい。

これはなんだかイケル。痛いところにはまってる。

少々痛いけど何とか我慢できる。

仰向けになって始まったのは、本当に痛いところをゴリゴリ
・・・ぎゃ～いだい～。

恐怖感も出てきたが、我慢するうちになんとか終わった。
ほっとしたのは正直な気持ち。

でも、なんと膝が軽い。うれしい～。ありがとう。

クーラーはいけないよと、身振りで教えてくれている。

ほんとはゴルフなんだとは言ってない。

あんまり必死で、店の状況が目に入らなかったが、もう一度
行かねばならないようで、次回にはもっとちゃんと報告し
ます。

2005・11・22（火）

風邪が流行ってるのかなあ

マッサージのせいかな、風邪のせいかな、ただいまダウン中。熱はないので、バードフルーではなさそう。

知人が電話かけてきて、3日もダウンしてたと話してくれた。熱もないのにのどが痛くて、注射を2本もしたと話していた。

寝るだけですんでいる私はラッキーなのか？

心配事と言えば、明日のゴルフくらい。のんきでいいよなあと聞こえてきそう。

2005・11・27（日）

夏風邪は長い？

暑い時期に風邪ひくと、ついついこじらせてしまう。汗をかくのでシャワーも頻繁に浴びるし、無理をして体を大事にしないせいでだろうか？

ほんとにこじらせて、中耳炎もおこした。それでも、いつかは治ると思いながら、1週間も過ぎるとさすがにやばい。

そして、こちらに来てはじめて病院へ行きました。

主人もなんだか付いてきてくれてうれしかったですね。

耳の雑音が怖いので、耳鼻科に行きました。保険もないので、診察と点鼻薬、点耳薬、抗生物質とあと2種類の1週間分の薬で、280リング。そんなものですね。1週間で治ったらもう来なくていいと言われるけど、ほんとに治ったか確かめなくていいのだろうか？ 丁寧ながら心配。

次に行くなら違うところにしようと思った。

2005・11・28（月）

マッサージ2

あれから2回も行ったのに、写真を撮る機会をつくる事ができなかった。自分が弱い立場だと、なかなか写真撮れないですね。

1回目は、膝のみで約30分48リング。マスターと呼ばれる人に施術してもらった。我慢ができないほど痛いというのは、悪いところがあるんですね。

3日後の2回目は、多少膝がよくなっているように感じたので、風邪気味なのにボディーマッサージ（60分）と膝（30分）をお願いした。113リング。

膝は前ほど痛くなかった。少しはよくなっているのだろうか。マッサージは鼻が詰まって苦しかったなあ。今回は失敗。

その3日後の3回目は、膝も行くほどでないくらいに回復している。ためしに足裏もと思ってしてもらったが、マスターじゃなくて、若い男の子だったので、ちょっと効かない。人によってだいぶ違うんだと改めて思う。

その後マスターに膝を整えてもらう。もうそんなに痛くない。たいしたもんだ。腫れもだいぶ引いている。

昨夜も氷枕して寝たもんだから、肩が冷えたのかバンバン。肩もお願いした。「よくないなあ」とはマスター。やっぱり悪かったのか！痛い、痛い！

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

2時間も施術してもらって、143リング。

体が悪くないときは、マッサージなんかしてほしくもないのに、どうしようもなくなると、マッサージはいいですね。

肩の卵ほどにも感じた塊もなくなったように感じ、膝も飛び跳ねられるほどになり、新しい自分に生まれ変わったように思ったのに、外に出たらたいしてかわらなっみたい・・・でももう2，3日したら、きっと元気になる。

「どんまい！」

2005・11・29（火）

修学旅行

うれしいことに、来年マレーシアへ修学旅行をするという高校の先生からメールをいただいた。私の撮った写真を自分たちのブログで使ってもいいかという内容。もちろんOKです。

それにしても、最近は海外の修学旅行も増えてきたのだろうか？

まあ、日本での宿泊料や費用を考えたら、海外旅行のほうが安かったりということもありうるし、未体験の人も多いだろうから、違う文化を知るといふ点ではなかなかいい。

引率側から考えると、すごく難しいと思われる。

修学旅行というのを少しホームページで検索したら、全国修学旅行協会や日本修学旅行協会・・・とか言うのがあって、少々びっくり。

こりゃ、学校側の要望、PTAの要望、生徒たちの能力などなど、考えたら、かなりのパワーがないと引率なんかできないなあと思う。なんと縛りがきついのだろうか。

無事に帰って当たり前、食中毒もたいへんだし（日本人はお腹が弱い）、SARSにバードフルー、地震にテロ・・・海外に出かけるだけでもたいへん。

そんな中をマレーシアに来年来られるそうだ。もっとも中にいる人間はたいして怖いこともなんともない。

日本も外から見ると、ひどい国だ。物価は高い上に、地震、

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

津波、極寒、酷暑、花粉症、マンションはひどいものが建てられてるし、女の子は箱詰めされるし・・・外国の親は日本に行かせたくないでしょうね。リスクがありすぎる。

物事は、少し離れてみるとまた違った視点が現れてくる。

40年ほど前の自分の修学旅行を思い出してみたり・・・

そんな気持ちになれた1通のメールでした。

ありがとう。成功を祈ります。

2005・12・02（金）

蛍光灯



先日、机の上の蛍光灯が切れたように思ったので、近くのローカルな本も扱っているような雑貨店へ出かけた。大型ショッピングセンターに行くほどでもないと思ったからだが。

間違えないように、切れた蛍光灯を持って、同じものがあるかを尋ねたらあるという。

店員に場所を聞き、探すが、どうも長さが違ったりで、それと見つけにくい。長い間探してやっとあった。

でも、メーカーも知らないし・・・と思案したが、やはり違うところまで行きたくなかったので、買うことにした。

店員が親切に、一つずつ電気がつくかチェックしてくれる。(ほかのも買ったので) やはり箱と中身の違うのもあったので、チェックは大事だなと思った。

ついでに自分のもって行ったのもチェックしてもらったら、点くじゃないの！うちのスタンドの線の接触が悪いとわかった。

まあ、予備に買おう。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

さっそくうちに帰って、差し込んでみた。接触が悪いのか点かない。仕方なく引き抜いたら、外れてしまった。

あああ・・・何回こんな目にあってもわからないんだなあ
と、自分を嘆く。やはり純正品にしましょう！！

「KENTSTAR」？一体どこのメーカーだ！！9.9リングとは、一人前に値段だけとって、悔しい！！あちこち見回しても、どこ製と書いてない。確信犯だ。インド人の店で買うのはやめようと思う。

近所の方は、パソコンのスピーカーが1日で壊れたとか言うし・・・

昔の日本もこんな時期があったのだろうか？
心広く見守るべきかどうか。

2005・12・05（月）

年賀状

体の具合も徐々に上向き。そうになると、なんか明るい話題にしたいですね。

先日、ある新聞に、もらってうれしい年賀状のリストが載っていた。それ見て気づいたんです。

いつの間にか、12月に入っている。ということはクリスマスカードや年賀状は、用意されている人が多いということですよ。

マレーシアでは、クリスマスといっても雪が降るような天気になるわけじゃなし、お正月といっても、休みがあるわけじゃないし・・・

自然と頭から年賀状が飛んでいた。

最近では、E-メールにしているのよと、こともなげに言えるほど、ドライになれないし・・・もし私がもらっても、そううれしくはないから。

来年が平成何年で、干支が何か、辿っていかないと思いつけないほど。こちらから出しても、戻ってくるのは、ほんの数枚。だんだん意欲がなくなる。

今回は、ツインタワーのポストカードを出してみようかな。

2005・12・07 (水)

小さな同居者？

ベランダで野菜作りを！なんていうテレビ番組を見たら、もうその気になっちゃって・・・

年中夏の気候を生かさない手はない。

夏野菜と言えば＝きゅうり、とまと、にがうり・・・などを想像しながら。まず種があるかどうかと、売っていそうなところを知人に聞いて出かける。

あった、あった。

それではと、プランターを買い、土も買った。とりあえず芽が出るかどうか？

霧吹きで水をやってみたり、じょうろで水をやってみたり・
・霧吹きは結構な力いるし、じょうろは尻漏りする。もうちょっといいやつを売り場に置いてよと思う。（高いやつを買えばよかったのかも・・・子どもの頃に水遊びに使ったじょうろのほうが、機能がよかったような気がする。どこ製？かしら）



でた、でた。芽が出た。

うれし～。

これは、空心菜の芽。

空心菜はカンクンといわれているポピュラーな野菜。炒め物ほどはできないだろうが、ちょっとした青みに使えればと思う。

隣はミント。これとパセリとチリ（唐辛子）は鉢植えのを買ってきたのだが。

ミントは、アッサムラクサなんかの上に乗ってるし、チリはここでは必需品。

下のは、にがうりとミニトマトの芽。大きくなれるかな？

ほんとにうれしい。ちょっと気になる同居者。うちのベランダも一気に賑やかになりそう。

陰の声「続けられるかな～？」

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

2005・12・08 (木)

たった一日で

たった一日でこんなに伸びて大丈夫なんだろうか？



インスタント・アッサムラクサ



私のお気に入りのインスタント麺です。

だしじゃこのような魚を少し入れ、チリを少々、青い野菜も少々、最後にミントを添えれば、私なりの「アッサムラクサ」が完成。

私は「アッサムラクサ」が好きなんだけど、どうもイメージ

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

が先行して、なかなかおいしいのに出会わない。2年ほど前、ゴルフ場で食べたアッサムラクサが忘れられないのです。今はもうメニューにはありません。どうしてなくなったのか、残念で残念で・・・

2005・12・11（日）

暗いバス

7時ごろから食事に出かけようと、いつもはタクシーがよく通る道で、捕まえようと待っていたが、15分以上待ってもだめ。何台かのタクシーには乗車拒否。食事時だからか？または、お祈りの時間なのか？

仕方なく、ちょうどやってきたバスに飛び乗った。

2リングほどを支払って、空いている座席へと向かった。

「バサー、バサー」という声がする。

そう、空調から噴出す水で、座席が濡れているのだ。あれ～っ。

濡れていると注意してくれたのだ。ありがとう。一つずつ駅を進むうちに、日もとつぷりと暮れてきた。



仕事帰りの人たち（多分肉体労働者）がどんどん乗り込んでくる。

ふと気が付くと、車内は真っ暗？何でかなと思ったら、電気が少ししか点いてない。多分切れたら切れたままなのだろう。

こちらは何とか座っているが、疲れた体でも、濡れた座席には座れない。まったくメンテナンスの悪さに、がっくりと来る。

お客や運転者が、不都合を伝えるシステムがないのだろうなあ。

バスに乗るやつは・・・というような考え方なのかもしれないなあ。

あるいは気がついていない？

おかゆのスチームボート

ようやく到着したのは、夜の9時15分前。

普通なら、30分以上は待たねばならないと言うお店に、割合すぐに座れた。なんだかみんなおなべだ。つれてきてもらった知人がさっそく注文。



ここはおかゆのスチームボートが有名らしい。

はじめて聞いたときは、「ええっ～おかゆ？」と思ったものだ。

ビールとも合うというおかゆなるものは、どんなものか？

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



おかゆの入ったなべが沸騰すると、具がどんどん入れられる。どんなことになるのか心配。

おなべが再沸騰すると、出来上がり。

一口食べたら、「おいしいー！」

かくして、延々と口に運んでしまうのであります。

しっかりと味のついたおかゆのスープで、えびやフィッシュボール、野菜、豚肉、牛肉など・・・・これは一度試してみる価値あります。

マレーシアに来て、はじめておいしいスチームボートに出会った感じです。ご馳走様でした。

2005・12・12（月）

半袖のクリスマスの街角



夜に街を出歩くことはないのに、おかゆのスチームボートの腹ごなしに、プキットピンタンを歩く。どこかでいっぱい続きをやりたいが、どこも音楽がやかましい。若い人はそう思わないのだろうか。

お店の中は、アイスクリームやさんで、トイレを借りるときに写真を一枚。店員さんはみんなアクリル製のサンタ帽をかぶっている。

そのお店の外で、一杯ずつカクテルやらビールやら飲んだら、スチームボートのお店で、たらふく食べて飲んだ金額に近かった。

水パイプをふかしている人がすごく目に付く。

アラブの人が多くなっているのか？誰かが、石油のお金が余ってるからなあ・・・とか言っていました。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-



2005・12・13（火）

市場

スーパーマーケットも多いが、街なかに大きな市場もある。肉屋、魚屋、野菜屋、果物屋・・・と業種ごとに分かれて出店している。

豚肉もあるが、ノンハラルなので、イスラムの人が直接目に触れないように、地下の別の場所に位置している。



今日は昨日が祝日だったので、振り替えのためか、お休みの店が多くて、目的が果たせなかったのは残念。

その代わりに、出店のアクセサリ屋で、プレゼント用のバッグが買えました。

PS. 次の日、プレゼントしたら大変に喜ばれた。よかった。

2005・12・14（水）

1月から新学期

今日は平日だけど、ショッピングセンター内で、子供向けイベントがあった。サンタさんがやってきて子どもたちは大喜び。



マレーシアの学校は、1月から新学期。

近くの本屋さんに、教科書が山積みされ、生徒や学生が教科書や文房具を買いに来ていた。教科書って、自分で買うものなんだと、改めて思う。あまり詳しいことはわからないので、確かなことはいえないが・・・

クリスマスも近いし、ショッピングセンターは今クリスマスの飾り。

近所のイスラム系のレストランも、ツリーの飾りがあるのは、あまり理解できないが、まあ売り上げアップのためには仕方ないか。

豚のローズクォーツ



心のささくれを癒し、優しい気持ちをもたらしてくれる効果があるといわれている「ローズクォーツ」を身につけるには、ブレスレットが手ごろ。

自分に意地悪する人には、ローズクォーツでできた豚をその人のいる家の方向に向けておくと解消されるそう。

そういう品を探している人が、ばったり出くわしたのが、この豚の彫り物をしたブレスレット。しかも、セール中だったので、まるでその人のための売り出しのようだった。（風水ショップで2000円もしなかった、ちなみに東南アジアは風水

上いいらしいので求めるのは最適)

こんなもので、幸せになれるんだったら、気休めに腕ににするのも悪くない。

単なる迷信と思うか、相手のことや自分のことに思いを馳せる時間を持って、互いに幸せになるか？今日の今を大切にしたいものだ。

パワーストン・・・結構気になればほしくなってしまいますが。

ゴルファーズブログ

ゴルフ大好きな人がいっぱいブログを発見。

ゴルフダイジェストが運営しているらしい「ゴルファーズブログ」

さっそく、申し込みをして、ゴルフ日記を引っ越すことにした。

私は「南国ゴルフ三昧」と名づけました。普通すぎ？

ちょっとでもうまくなれるかなあ。練習もしないで・・・

それにしても、なんて多くの人がブログを書いているのだろう。もうかれこれ何時間ブログを読んでいるだろう。

よそのブログは全然興味なかったのに、ゴルフとなると、こんなに熱心にブログを見れるなんて・・・

わあ～お茶碗まだ洗ってなかった！！

2005・12・20（火）

KLCCの大きなクリスマスツリーの前で

日曜日のゴルフでスコアが悪くて落ち込んでいたので、芝と泥を避けて、ちょっと街の華やかな雰囲気を見に行きたくなった。



やはり華やかで、大勢の人がうっとりとツリーを眺めている（平日なのに？）ちょうど四重奏の演奏もあり少し癒された。

街に行くとか癒されるって変だけど、空調が効いて涼しいし、気持ちがいい。ブランド品がいっぱいで、ウインドウショッピングもできる（あまり興味はないですが）。

そして、イセタンスーパーで日本食品を仕入れ、うちの空の冷凍庫が埋まってそれも充実感。冷凍の魚を買います。こちらの魚は日本食には向かないからです。何度も失敗して結局は、落ち着くところに落ち着くという感じですかね。

とんかつセット



食べ物のお話をもう一つ。これは日本人シェフが経営するお店。

こちらでは豚肉は、ノンハラルだからどこでも食べるというわけにはいかない。

誰でも入れるお店はハラル（イスラムの教えに従った材料）のものを扱ってないとダメなのです。

ここの日本人シェフは、刺身の材料以外は、現地の市場で調達すると言う。そりゃあそうだ。

でもある高級日本料理店では、ほとんどの材料をを空輸すると言っていたから、値段にも開きが出るのは仕方ないが、高くて古い材料にあたると、もう二度と行くもんかと思っちゃうこともあります。

日本食のお店は、なかなか経営は難しそう。

日本人がいないと、味がだんだん変わるし、日本人がいるとコストがかさむし・・・

これは、とんかつミックスセット。フィレと普通のかつ。フィレは柔らかかった。お茶もおいしかった（めずらしいよ）。

自分が家で作る時は、固くて・・・でも、柔らかいお肉も売っているところには売っているんだと思う。それとも、技か？

値段は、22リンギ++（700円くらいかな？）と言うのは、どうですか？

日本は今どの位するのか？

先日のテレビドラマの中で、ざるそば950円と書いてあったのに、驚いている今日この頃の私です。

2005・12・21 (水)

韓国の食品

韓国人の知人に、スリハタマスにある「ロツテマート」に連れて行ってもらった。知ってる人はもう知っているのだけど、私にとっては初めて。



右から韓国冷麺のたれの辛いほう（辛くないものもある）、真ん中はチヂミの粉（好みの具材を使う）、左はビーフスープの素（なんにでも合うそうだ）。

韓国あかすりの袋もあったらしいが、買い忘れた。

休みのお昼にでも、冷麺を作ってみよう。楽しみ。

その前に、おいしいというわさの、「ジャージャーメン」を食べに入ったが、なんか違う。おいしくない。結局は、ロツテマートのお姉さんに聞いたら、お店を間違っただけのこと。残念でした。また次回に。

2005・12・25 (日)

Institute Kraft Negara



テンプラーパークにあるゴルフ場の近くに、[Institute Kraft Negara]はあった。

旗もはためいているし、何か博物館のようなもんかなと思って、ガードハウスに入って見学できるかと尋ねると、できると言う。

陶芸と、バティックと、ラタンと、木彫り(金属かもしれない)があるという。これはいいなあと思う。入場料はただだと言うのでへんだなと思っていたが、一般に開放されているようなので、証明になるようなものを預けて入って見る。

事務所のようなところへ行くと、ここは図書館だと言う。資料が収められてるんだと思う。



「陶芸はどこですか？」って聞くと「あっちのほう」という。うろろうろしていると、男の子が「あっちだよ」と教えてくれる。

で、そっちに行ったら、陶芸を作るような作業できる部屋に来た。

やっとわかった。ここは技術者を養成する場所なんだと・・

それならはじめからガードハウスで言ってくれればいいのに.....

でも間違えながらも、さっとでも見に入れたのはよかった。こういう学校があるんだ。

2005・12・26（月）

暑いクリスマス

日本では雪がいっぱい降って、ホワイトクリスマスだったんでしょうね。

よいことがあった人も、風邪でダウンしていた人も、よいそれなりのクリスマスお過ごしでしたか？

日曜日が25日で祭日なので、26日は振り替え休日でした。

ショッピングセンターも、休んでいるところも、営業しているところもいろいろですね。ショッピングセンターはもちろんかきいれどきですから、営業していました。

だんだんそんなところへも行くのが億劫になってきました。

クリスマスの飾りつけだけで、雰囲気を持ち上げているのがありありとしているから・・・

テレビを見ても、クリスマスの歌を歌っている程度で、外は暑いし、私などは何の感慨もありません。

ゴルフを2日続けたものにあるのは、洗濯物の山くらいです。

ほんとに洗濯物はよく乾きます。しかし、よく汗をかくので、洗濯量が多い。年よりたった二人なのに、毎日毎日洗濯物に追われています。

2005・12・27（火）

正月飾りって言える？



近所のショッピングセンターの巨大雪だるま君がない！
そうだ、もうクリスマスも終わったんだと思う。

前にも言ったかも知れないのですが、防犯上でしょうか、ド

アの前に、金属製の格子がつけてあるところが多く多い。

うちのもそうで、なんだか檻に入るようですごくいやなので、網を張って造花をくっつけてあります。

中のドアを開けていても、ほとんど中が見えないようにと工夫しています。

で、昨日までは、ホンの小さなクリスマスの飾りと、赤と金のテープをチラッと飾っていました。

それを取るついでに、もうお正月にしちゃいました。

いずれにしても、家にあるものだけで・・・何の統一性もなし。

なんとなくお正月が来る??

全然そんな雰囲気じゃないのですよ。蒸し暑い！もうすぐ雨かな。

2005・12・30 (金)

プールサイド忘年会

プールサイドと言えば、ピアガーデンと言うのは古いかしら？

毎年、日本人つながりの人たちが参加を募って、年末にクリスマス会や忘年会が開かれるそうだ。子どものいる人が多く、各家庭1品持ち寄りのパーティーです。



お世話いただいた方々、ご苦労様でした。

2005・12・31（土）

ヨガ

オーストラリアへ引っ越していった知人が、「ヨガゾーン」のチケットをいっぱい買っていたので、25回分をくれた。

せっかくなので、ヨガに行ってみる。1回目のクラスは、ゆっくりで楽勝。「2回分を一日にできるわ」と思っていた。

2回目は、結構しっかりとヨガのポーズ。「まあついていけるかな。」

しかし、ヨガをしてから2日目の今日、どうも体が変わる。腰がぐらぐらしてきた。くしゃみでもしようものなら、ぎっくり腰間違いない風。

あれ～どうしよう！大晦日なのに・・・でも何もしないか。

と言うことで、年相応に体は鍛えましょう。

良いお年をお迎えください。

今日ちょっと感じたこと-マレーシアから-

<http://selangor.exblog.jp/>

著 者：2005 by Selangor

印刷・製本：欧文印刷株式会社

<http://www.obun.jp/>



200801050127-008-000000

背表紙は左のようになります。

半角英数字を使用している場合は半角英数字だけ90度回転した状態になります。
なお製本サービスをご利用の場合、総ページ数が一定のページ数（120～140ページ前後）に達しない場合は背表紙に文字は入りません。ご承知おきください。



今日ちょっと感じたこと - マレーシアから -

2005 by Selangor

英数字が90度回転しないようにするには....

お申し込み画面の「書籍のタイトル」と「著者名」を入力するときに全角文字で入力してください。

<英数字を半角で入力した場合>

子育て日記 VOL. 2

▼
子育て日記 VOL. 2

<英数字を全角で入力した場合>

子育て日記 VOL. 2

▼
子育て日記 VOL. 2